



SAISON 23.24.

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE DE MARTIGUES

.SOMMAIRE



- 03. ÉDITO
- 04.05. QU'EST-CE QUE LA MJC ?
- 06.07. CALENDRIER
- 08. ATELIERS DE RÉFLEXION ET D' ACTIONS COLLECTIVES
- 09. INITIATIVES JEUNES
- 10.11. D'ICI-D'AILLEURS
- 12.13. ATELIERS ENFANTS ADOS ET JEUNES
- 14.21. ATELIERS JEUNES ET ADULTES
- 22. STAGES
- 23. CRÉATION ARTISTIQUE
- 24.25. TARIFS
- 26. RÈGLES DE FONCTIONNEMENT
- 27. ÉQUIPE



traduction en LSF
langue des signes
française

.ÉDITO



À Francis Tailleu, président de la MJC de 2010 à 2018 et saxophoniste,
disparu le 21 juin 2023

UNE NOUVELLE SAISON !

Qu'allons-nous en faire ?

Pourquoi venir à la MJC ?

Que venons-nous y chercher ?

Bien sûr, nous venons y pratiquer des activités, des disciplines diverses, nous venons apprendre, nous former, jouer, danser, dessiner, parler, respirer, chanter...

Mais nous allons aussi découvrir, réfléchir sur l'état de notre société, du monde dans lequel nous vivons, et auxquels nous ne pouvons rester indifférent-es.

Les évolutions qui se profilent ou qui sont déjà en cours nous interpellent, et nous devons, nous aussi, nous impliquer et nous engager pour défendre nos valeurs, celles qui guident nos actions tout au long des saisons : la lutte contre toutes les discriminations, les droits et l'émancipation des femmes, des hommes, des jeunes quelles que soient leur origine, leur religion, leur culture, et aussi les libertés et la création artistique mise à la portée de chacun-e.

Nous nous engageons pour une société plus accueillante, plus juste, c'est pourquoi la MJC persiste à demeurer un lieu d'accueil inconditionnel, de participation citoyenne, de luttes et de convivialité.

Le Conseil d'administration et sa présidente,

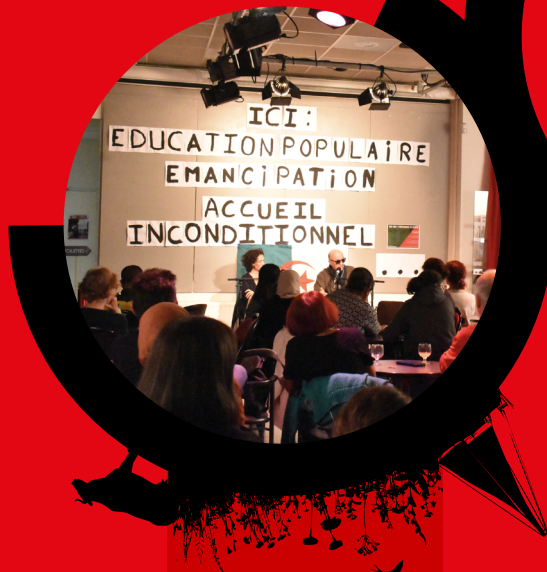
Dorothy Dal Pio Luogo

L'équipe et le directeur, Mike Wright



.QU'EST-CE QUE LA MJC

La MJC de Martigues élabore une action publique d'éducation et de culture adressée aux enfants, jeunes et adultes. Elle est un espace d'échange, d'expression, d'information, de débat, d'expérimentation, de formation et de création. A ce titre, elle est force de proposition et mène une politique active de partenariats pour développer des projets culturels sur Martigues et sa région.



LE BÉNÉVOLAT

La MJC est un lieu qui a besoin de vous, les formes d'implication n'y manquent pas. Si vous êtes intéressé-es, n'hésitez pas à le faire savoir !

Association d'éducation populaire régie par la Loi 1901, la MJC est membre de la Fédération régionale des MJC de Méditerranée.

Elle invite au partage de connaissances et de moments de vie permettant à chacun-e de se situer dans le monde et d'en être acteur-riche par sa réflexion et son action. Elle encourage l'émancipation individuelle, collective et l'élargissement de la démocratie : c'est ce que nous appelons l'éducation populaire.

En vous inscrivant à une activité, vous devenez membre de la MJC, vous adhérez aux statuts qui la régissent, ainsi qu'aux projets discutés et approuvés chaque année en Assemblée générale, puis mis en œuvre par l'équipe des permanent-es et le Conseil d'administration.

Vous pouvez y prendre une part active, en participant aux ateliers, débats, actions, tout au long de l'année.

Vous pouvez adhérer et soutenir la MJC même si vous ne vous inscrivez pas à une activité.

.CALENDRIER

À PARTIR DU MERCREDI 6 SEPTEMBRE

Ouverture des inscriptions

lundi et mardi 14h/18h

mercredi, jeudi, vendredi 9h30/12h et 14h/18h

⚠ La MJC est fermée le lundi matin

MERCREDI 13 SEPTEMBRE

17h/19h **Validation des horaires des ancien-nes adhérent-es en cours d'instrument**

LUNDI 18 SEPTEMBRE
ET DU 18 AU 23 SEPTEMBRE

Démarrage des activités

Semaine « portes ouvertes » des ateliers

VENDREDI 6 OCTOBRE

18h30 **Place aux jeunes !**

La Commission jeunes invite les jeunes de la Maison et au-delà à découvrir leurs projets et à en imaginer d'autres

SAMEDI 7 OCTOBRE

14h30/16h30 **Percevoir et ressentir les sons**

Atelier de création sonore proposé par Philippe Festou musicien-compositeur – Interprète LSF : Maeva Richeton

SAMEDI 14 OCTOBRE

Hip-hop Block Party au collège Gérard Philippe

DU SAMEDI 21 AU VENDREDI 27 OCTOBRE

Stage Jazz et musiques actuelles au Centre Le Brudou de Pont-du-Fossé, dans les Hautes-Alpes (voir page 22)

DU 14 AU 30 NOVEMBRE

Anniversaire 40 ans de la Marche pour l'égalité et contre le racisme

VENDREDI 1ER DÉCEMBRE

20h30 **« Pour qui sonne le douglas ? »**

avec Autres et pareils

Lecture-spectacle par le trio En roue libre avec Laure Ballester, Christophe Roque, et l'auteur Jules Vipaldo



SAMEDI 9 DÉCEMBRE

18h **Café signe spécial VV visual vernacular**, un art Sourd qui s'adresse à tous-tes, avec Erwan Cifra

Traduction en français par Lucie Olive-Sparta et Maeva Richeton

SAMEDI 16 DÉCEMBRE

20h30 **L'Art'scène** soirée artistique et festive organisée par la Commission jeunes



SAMEDI 10 FÉVRIER

18h30 **Café signe**

SAMEDI 17 FÉVRIER

20h30 **Soirée Jeunes**

MARS

Carte blanche à la danse

SAMEDI 6 AVRIL

Ma Journée Climat organisée par la Commission Jeunes



SAMEDI 20 AVRIL

18h30 **Café signe**

SAMEDI 4 MAI

« Côte à côte sur le chenal de Caronte »
Sortie de résidence de la Cie Kamchàtka

MAI ET JUIN

Représentations des ateliers, fêtes, expositions...



SAMEDI 15 JUIN

Zon'Art'Été : Assemblée Générale des adhérent-es et fête de clôture

DU 28 AU 30 JUIN

Emorio



VENDREDI 5 JUILLET

Pique-nique signe

Inscrivez-vous à la newsletter, suivez-nous sur les réseaux sociaux, ou consultez le site www.mjc-martignes.com pour connaître les manifestations organisées au cours de la saison.

.ATELIERS DE RÉFLEXION ET D' ACTIONS COLLECTIVES

L'ÉMEUTE RIEUSE COLLECTIF FÉMINISTE

Réunions d'échange, de réflexion et de travail autour du féminisme, dans ses aspects théoriques, artistiques, intimes, pratiques : en bref, un atelier politique ! En mixité choisie femmes et minorités de genre (et plus si affinités).

En partenariat avec Le rallumeur d'étoiles, quai Brescon, quartier de l'île à Martigues.

Premières réunions les mardis 18h30 : 26 septembre et 17 octobre au Rallumeur d'étoiles, 21 novembre et 19 décembre 2023 à la MJC

MJCsigne LANGUE DES SIGNES FRANÇAISE ET CULTURE SOURDE

Un collectif élabore et met en œuvre des activités facilitant la rencontre entre sourd-es et entendant-es, et des événements qui sensibilisent un large public à la langue des signes française et à la culture Sourde. Voir aussi atelier LSF p.19.

- Réunion de rentrée : **vendredi 15 septembre - 17h30**
- Nouveau : **Samedi 7 octobre 14h30/16h30** « Percevoir et ressentir les sons »
Atelier de création sonore avec Philippe Festou musicien-compositeur voir p. 23
- Cafés signe :
samedi 9 décembre 2023 Découverte du VV visual vernacular,
un art Sourd qui s'adresse à tous-tes, avec Erwan Cifra
samedis 10 février et 20 avril 2024

MART'ÉGALITÉ HISTOIRE ET CULTURES MÉDITERRANÉENNES

Un groupe d'habitant-es échange autour du racisme, des discriminations et de l'histoire des luttes liées à la colonisation et l'immigration. Il travaille cette saison à la préparation de l'anniversaire de la Marche contre le racisme et pour l'égalité de 1983 : exposition, films, rencontres **du 14 au 30 novembre 2023.**

.INITIATIVES JEUNES

UNE COMMISSION JEUNES DYNAMIQUE

Les jeunes prennent ici toute leur place : ils et elles participent aux projets de la Maison, les inventent, les organisent, les font leurs.

- Grande réunion de rentrée pour les jeunes de la Maison et au-delà :

Vendredi 6 octobre 2023 à partir de 18h30

L'ART'SCÈNE

Des soirées artistiques et festives entièrement organisées par les jeunes.

Samedis 16 décembre 2023 et 17 février 2024

LA CARTE BLANCHE À LA DANSE

Elle s'adresse aux jeunes danseuses, danseurs et chorégraphes de la MJC et des écoles alentours. Ils et elles sont invité-es à présenter leurs propres chorégraphies, à participer à des ateliers et à se retrouver autour d'improvisations.

Mars 2024

MA JOURNÉE CLIMAT

La commission jeunes a créé un événement, afin de sensibiliser à l'urgence climatique, rendre le sujet accessible à tous-tes et faire prendre conscience aux jeunes comme aux moins jeunes de la nécessité d'agir maintenant.

Samedi 6 avril 2024



.D'ICI-D'AILLEURS

CONVERSATION EN FRANÇAIS

Avec Régine Aubert, Hervé Nédélec, Elsa Picard, Laure Rey-Parmentier, Salma Sallemi, David Sauvayre, Brigitte Savard, Monique Ulpat, Fabienne Verpalen

Mercredi 15h/16h30

Atelier d'échanges avec des personnes exilées, pour se rencontrer et pratiquer ensemble la langue française.

FÊTE DE L'HOSPITALITÉ

Un temps d'échanges et de rencontres pour discuter, débattre et découvrir des sujets d'actualité autour de l'exil et de l'accueil inconditionnel. Sa forme et son cadre sont voués à changer et se transformer selon les thématiques abordées, tout est possible dans cet espace dédié à la réflexion, aux cultures et à la fête !

POUR UNE HOSPITALITÉ INCONDITIONNELLE

La MJC coordonne un collectif composé de professionnel·les et de militant·es qui interviennent à un moment donné dans les parcours des personnes exilées sur le pays de Martigues.

Par ailleurs, cet été ont eu lieu les premières rencontres régionales de l'hospitalité coorganisées par la MJC et le réseau hospitalité Marseille, afin d'échanger sur nos pratiques, nos difficultés et nos succès et de déboucher sur la construction d'un réseau régional à même d'organiser de futures actions collectives.



UN GUIDE DE BIENVENUE

Il est destiné aux personnes exilées arrivant à Martigues. Réalisé par la MJC, il est à votre disposition en version numérique en scannant ce QRcode :



MAISON DE L'HOSPITALITÉ

La MJC est membre fondatrice de la Maison de l'hospitalité, réunissant associations militantes, citoyen·nes et personnes exilées. Cette association a pour mission d'accueillir les personnes privées de droits, principalement les étranger·es quel que soit leur statut, pour les aider dans leurs démarches de régularisation.

**Contact : hospitalite.maison@gmail.com,
06 31 05 45 18**

COLLECTIF LE PONT

Des professionnel·les de santé proposent un soutien psychologique aux personnes exilées, et à celles et ceux qui les accompagnent. Ces interventions sont assurées bénévolement, elles sont gratuites.

• Permanences à la MJC : **mardi et jeudi 14h/17h**

Contact : lepontmartigues@gmail.com

ATELIERS ENFANTS ADOS ET JEUNES



INSCRIPTIONS

à partir du mercredi
6 septembre 2023

lundi et mardi 14h/18h
mercredi, jeudi, vendredi
9h30/12h et 14h/18h



La MJC est fermée le lundi matin

Toutes les activités commencent
la semaine du 18 septembre 2023.

4 ans	danse éveil	Salomé Madé	mercredi 9h30/10h15
4/5 ans	arts plastiques	Emmanuelle Vanhelst-Finon	mercredi 15h30/16h15 16h15/17h
5 ans	danse éveil	Salomé Madé	mercredi 10h15/11h
5/12 ans	aïkido	Thierry Orlando	samedi 9h30/10h30
6/7 ans	danse initiation	Salomé Madé	mercredi 11h/12h
6/8 ans	judo/jujitsu	Bernard Fouque	mercredi 13h30/15h
6/8 ans	arts plastiques	Emmanuelle Vanhelst-Finon	mercredi 13h30/14h30
6/9 ans	théâtre	Laure Ballester	mercredi 9h45/11h
8 ans et +	judo/jujitsu	Bernard Fouque	mercredi 15h/16h30
8 ans et +	musique : batterie, guitare, saxo, piano		mercredi voir info p.20
8/10 ans	danse	Salomé Madé	mercredi 13h30/15h
8/11 ans	minuscules*	Virginie Coudoulet-Girard, Angéline Corre et Laure Ballester	mercredi 16h30/17h30
<i>*Atelier corporel pour les enfants atteints de troubles de la relation.</i>			
8/14 ans	danse hip-hop	Pierre Bousquet	lundi 17h/18h30
9/11 ans	arts plastiques	Emmanuelle Vanhelst-Finon	mercredi 14h30/15h30
9/12 ans	théâtre	Laure Ballester	jeudi 17h/18h30
9/13 ans	atelier chorégraphique	Pierre Bousquet	mardi 17h/18h30
11/13 ans	danse	Salomé Madé	mercredi 15h/16h30
11/14 ans	English teenager club	Teresa Binet	mardi 17h/18h
11/15 ans	BD Manga	Nesrine Brahimi	mercredi 17h/18h30
12/16 ans	théâtre	Laure Ballester	mercredi 13h45/15h45
12/18 ans	groupes musique	Elodie Jacquens	mercredi 16h30/17h30 17h30/18h30
14/17 ans	danse	Salomé Madé	mercredi 17h/19h
16/20 ans	théâtre	Sandra Péritore	mercredi 17h/19h

ATELIERS JEUNES ET ADULTES



INSCRIPTIONS

à partir du mercredi
6 septembre 2023

lundi et mardi 14h/18h
mercredi, jeudi, vendredi
9h30/12h et 14h/18h



La MJC est fermée le lundi matin

Du 18 au 23 septembre 2023 :
semaine « portes ouvertes » des ateliers
pour essayer les activités qui vous
intéressent (sauf musculation et cours
d'instruments de musique).

ARTS PLASTIQUES

Dessin classique et contemporain

Nesrine Brahimi

mardi 18h/20h

Digital painting

Nesrine Brahimi

mercredi 18h30/20h

Apprendre à utiliser une tablette graphique et des logiciels d'illustration pour s'exprimer, dessiner, créer et faire son propre webcomic !

Aquarelle, huile, acrylique et techniques mixtes

Françoise Fischer

jeudi 14h/16h

DANSE

Cours de danse

Salomé Madé

débutant-es > **mercredi 19h/20h**
initié-es > **mercredi 20h/21h30**

Danse yoga mensuel

Chantal Dumas-Latorre

un samedi par mois 14h30/17h30
1ères dates : **14 oct., 25 nov., 9 déc. 2023**

Tarif : 20€ la séance (+ 9€ d'adhésion annuelle) ou inscription à l'année : voir tarifs 1h

Training danse contemporaine

Virginie Coudoulet-Girard

samedi 10h/12h30
1ères dates : **23 sept., 7 oct.,
11 et 25 nov., 16 déc. 2023**

Tarif : 20€ la séance (+ 9€ d'adhésion annuelle) ou inscription à l'année : voir tarifs 1h30



CORPOREL

Aïkido	Thierry Orlando 5ème DAN	mercredi 19h/21h
Aïkido-Aïkitaïzo	Roger Pénichon 3ème DAN	vendredi 19h/20h30
Fitness	Olivier Alfred	mardi 9h/10h30 - 18h/19h30 vendredi 9h/10h30
Gym silhouette et bien-être	Elena Korobova-Guillaumin	jeudi 9h30/11h - 12h15/13h30
Gym santé adultes et séniors	Elena Korobova-Guillaumin	lundi - mardi - jeudi 14h30/16h
Gymnastique douce adultes et séniors	Elena Korobova-Guillaumin	mardi 12h15/13h30 - jeudi 17h/18h15
Stretching	Françoise Brémond	lundi 17h30/19h
Yoga - Hatha yoga -	Angéline Joyeux	mardi 13h30/15h - 15h/16h30 - 17h/18h30
Yoga - Vinyasa et Yin yoga -	Elia Dumas	mardi 18h30/20h
Yoga danse mensuel	Chantal Dumas-Latorre	un samedi par mois 14h30/17h30 1ères dates : 14 oct., 25 nov., 9 déc. 2023
<i>Tarif : 20€ la séance (+ 9€ d'adhésion annuelle) ou inscription à l'année : voir tarifs 1h</i>		
Sophrologie	Annie Devot-Almon	mardi 10h/11h30
Méthode Pilates	Chantal Dumas-Latorre	mercredi 12h15/13h30 jeudi 17h45/19h - 19h/20h15
Musculation et cardio-training	Olivier Alfred	Entraînement guidé > lundi 15h/16h15 mardi 16h45/17h45 mercredi 17h/18h30 vendredi 15h/16h15 Entraînement libre > lundi 14h/20h du mardi au vendredi 9h/20h <i>(licence d'une fédération sportive obligatoire : env. 28€ en sus)</i>

Voir aussi stages Qi Gong page 22

THÉÂTRE

Atelier jeunes

Sandra Péritore

mercredi 17h/19h

Expression de vie, le théâtre soigne, prépare des examens, sociabilise, fédère, permet de se révéler, de découvrir les autres et d'enrichir sa culture. Cet atelier s'adresse aux novices comme aux initié-es.

Atelier des couleurs théâtrales

Valérie Barral

mardi 19h30/21h30
1er atelier le **3 octobre**

À la découverte de cet art corporel, oratoire et spatial qui tient sur les épaules de toute une équipe. Le théâtre et ses textes deviennent pour une année un terrain de jeux et d'expériences.

Planches & clap théâtre et cinéma

Thierry Paillard

mardi 19h30/21h30
1er atelier le **3 octobre**

Chacun-e cherche son jeu en théâtre et cinéma : initiation et perfectionnement, découverte, initiative et invention...

Atelier théâtre

Sandra Péritore

jeudi 19h/21h

*Adressé à tous-tes, cet atelier n'exige rien.
Seuls l'audace et le dépassement de soi par le jeu.
Il crée le lien et renoue avec les premières amours avec le théâtre.
Ne plus hésiter. Un véritable espace de liberté.*



LANGUES

LSF langue des signes française

Myriam Bounejla

un samedi par mois 10h/13h
1ères dates : **23 sept., 21 oct., 18 nov., 16 déc.**

Tarif : 20 € la séance (+ 9 € d'adhésion annuelle) ou inscription à l'année : voir tarifs spéciaux

Anglais

Teresa Binet
Christine Roditis

*débutant-es > **mardi 18h/19h30***
intermédiaires et initié-es >
vendredi 18h/19h30

Anglais conversation

Teresa Binet

*tous niveaux > **un mardi sur deux***
18h/19h30

Tarif : 7€ la séance (+ 9€ d'adhésion annuelle) ou inscription à l'année : voir tarifs 45 mn

Espagnol

Rosling Beaucamps

débutant-es et intermédiaires >
lundi 19h/20h15
*initié-es > **lundi 17h45/19h***

Italien

Florence Purin

*débutant-es > **mardi 17h30/19h***
*intermédiaires et initié-es > **mardi 19h/20h30***

Russe

Elena Korobova-Guillaumin

*débutant-es > **vendredi 17h/18h15***
*intermédiaires > **vendredi 18h15/19h30***
*initié-es > **jeudi 19h/20h15***





MUSIQUE

COURS COLLECTIFS

Ensemble vents

Gérard Murphy

initié-es > mercredi 19h/20h

Percussions africaines

Jean-Christophe Herrmann

*débutant-es > mardi 19h/20h30
intermédiaires > mardi 20h30/22h
initié-es > mercredi 19h/20h30*

Cours de groupe jeunes

Elodie Jacquens

mercredi 16h30/17h30 - 17h30/18h30

Cours de groupe adultes

Simon Bolzinger,
David Dupeyre,
David Guttierrez,
Gérard Murphy,
Jean-Christophe Herrmann

mercredi 21h/23h

Chant

Jean-Jacques Blanc

jeudi 18h/19h30 - 19h30/21h

Chorale chants du monde

Jean-Jacques Blanc

lundi 18h/19h30

COURS D'INSTRUMENTS

créneaux d'1/2 heure

Guitare

David Dupeyre,
David Guttierrez,
Elodie Jacquens

mercredi 10h/20h

Batterie

Nicolas Dolce

mercredi 10h30/20h30

Saxo, clarinette

Gérard Murphy

mercredi 13h30/19h

Piano jazz et musiques actuelles

Simon Bolzinger

mercredi 10h/20h



.STAGES

JAZZ ET MUSIQUES ACTUELLES

avec David Dupeyre (guitare), Gérard Murphy (saxo), David Guttierrez (guitare, basse et chant), Simon Bolzinger (piano), Nicolas Dolce (batterie) et Jean-Christophe Herrmann (percussions)

du 21 au 27 octobre 2023 au centre Le Brudou de Pont-du-Fossé dans les Hautes-Alpes (05)

Un stage intensif basé sur des groupes d'ensemble, à travers différents styles musicaux : jazz, latin, funk, pop... La technique instrumentale, le rythme, l'harmonie et l'improvisation y sont largement abordés. Organisation d'un « bœuf » tous les soirs et d'un concert final, pour mettre en pratique tout ce qui aura été travaillé durant la semaine.

Ce stage s'adresse à tous-tes les musicien-nes ayant au minimum trois ans de pratique d'un instrument.

Tarif : 650€ (adhésion 9€ en sus pour les non adhérent-es MJC ou site Picasso)

QI GONG

avec Dorothy Dal Pio Luogo

Samedis 18 novembre 2023, 27 janvier, 16 mars, 25 mai 2024 - 10h/12h30

Une pratique physique qui a pour but de développer la souplesse des articulations et des muscles, de soutenir nos organes et d'apaiser notre mental et nos émotions. Le Qi Gong est considéré comme un des cinq piliers de la médecine traditionnelle chinoise vieille de plus de 3000 ans. Prévoir des vêtements confortables.

Tarif : 10€ par séance (+ 9€ de carte d'adhésion annuelle)



.CRÉATION ARTISTIQUE

La MJC s'attache à développer des espaces dédiés à la création artistique, mettant à la portée de chacun-e le processus et l'expérience d'une création collective et sa confrontation avec un public.

EMORIO

Spectacle pluridisciplinaire mêlant danse, théâtre, arts plastiques et création d'un univers sonore. L'accueil inconditionnel, la culture et la connaissance comme leviers d'émancipation, le collectif comme force constructive sont les outils qui nous permettent d'agir sur notre avenir commun. Direction artistique : Virginie Coudoulet-Girard

RENCONTRES MUSICALES

Chaque trimestre, un concert des cours de groupes permet de partager avec le public le répertoire et les créations musicales.

EXPÉRIMENTATION SONORE ET MUSICALE

Philippe Festou musicien et compositeur de l'Ensemble Yin propose des ateliers de création sonore ouverts aux personnes sourdes et entendantes, musicien-nes ou pas.

Percevoir le son par ses différentes vibrations et élaborer ensemble un concert qui met en jeu toutes nos perceptions.

Premières dates : samedis 7 octobre et 18 novembre 2023 - 14h30/16h30

Cette saison, la MJC est partenaire de la Cie Kamchàtka, en résidence de création participative à Martigues et Port-de-Bouc.



TARIFS ANNUELS

L'ADHÉSION À LA MJC EST DE 9€.

Elle est obligatoire pour toute inscription à une activité.

MODALITÉS DE PAIEMENT : espèces, chèque ou carte bleue.

Des facilités de paiement sont possibles.

La carte collégien de Provence est acceptée.

ACTIVITÉS – DE 25 ANS, EN RECHERCHE D'EMPLOI, RSA, AAH

Quotient familial	45mn	1h	1h15	1h30	2h
TR1	43	52	61	73	91
TR2	72	93	111	132	168
TR3	83	106	125	151	194
TR4	92	118	142	172	222
TR5	95	123	147	178	230

ACTIVITÉS + 25 ANS

Quotient familial	45mn	1h	1h15	1h30	2h
TR1	53	66	78	90	114
TR2	87	116	140	164	209
TR3	100	135	161	194	246
TR4	110	148	182	215	278
TR5	114	154	188	223	288

Cours de musique et LSF langue des signes française : voir tarifs spéciaux page suivante.

Musculation : voir tarifs 2h. Danse-Yoga : voir tarifs 1h. Training danse : voir tarifs 1h30.

Anglais conversation : voir tarifs 45 mn.

TARIFS SPÉCIAUX

COURS D'INSTRUMENT DE MUSIQUE

Quotient familial	- de 25 ans	+ de 25 ans
TR1	105	129
TR2	182	224
TR3	210	262
TR4	235	292
TR5	243	302

COURS DE GROUPE MUSIQUE EN COMPLÉMENT D'UN COURS D'INSTRUMENT : FORFAIT

Quotient familial	- de 25 ans	+ de 25 ans
TR1	54	66
TR2	95	116
TR3	105	135
TR4	118	148
TR5	123	154

LSF

Quotient familial	- de 25 ans	+ de 25 ans
TR1	64	76
TR2	99	124
TR3	120	150
TR4	133	167
TR5	138	172

FITNESS, GYM ET AÏKIDO DU VENDREDI : FORFAIT SÉANCE SUPPLÉMENTAIRE

Quotient familial	
TR1	51
TR2	95
TR3	105
TR4	119
TR5	223

Réductions familiales (uniquement sur les tarifs + 25 ans)

- 20 % à partir de la 2ème personne de la même famille

Réductions individuelles

- 20 % pour la 2ème activité et les suivantes

Les réductions ne sont pas cumulables.

Les réductions ne s'appliquent ni aux forfaits ni aux tarifs spéciaux.

Barèmes de quotient familial

TR1	Inf. ou = à 12 500€
TR2	Sup. à 12 500€ et inf. ou = à 16 000€
TR3	Sup. à 16 000€ et inf. ou = 20 000€
TR4	Sup. à 20 000€ et inf. ou = 32 000€
TR5	Sup. à 32 000€

. QUELQUES RÈGLES DE FONCTIONNEMENT

Les activités s'arrêtent pendant les vacances scolaires.

L'ADHÉSION est de 9€. Grâce à elle, vous devenez membre de la MJC, vous soutenez son projet d'éducation populaire, vous pouvez participer à la vie de la Maison, vous présenter au Conseil d'administration et voter à l'Assemblée générale.

A l'inscription, nous vous demandons vos coordonnées – adresse postale, téléphone et mail – afin de vous prévenir en cas d'absence d'un-e animateur-riche et de vous informer des manifestations que nous organisons. En conformité avec le RGPD (règlement général sur la protection des données), vous pouvez à tout moment modifier ou retirer les données vous concernant.

COTISATIONS le quotient familial (revenu net imposable du foyer divisé par le nombre de parts) sert de base au calcul de vos cotisations. C'est pourquoi nous vous demandons de vous munir de votre avis d'imposition 2023 pour effectuer votre inscription.

Tout trimestre commencé est dû. Le directeur et le Bureau du Conseil d'administration sont à votre écoute pour les problèmes susceptibles d'émerger en cours d'année.

À NOTER

vous pouvez soutenir les actions de la MJC en faisant un don du montant de votre choix. Si vous êtes imposable, 66% de la somme donnée est déductible du montant de vos impôts. Conservez bien le reçu, il faudra le joindre à votre déclaration fiscale.

. ÉQUIPE



LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

- . Dorothy Dal Pio Luogo, présidente - Anastasio Agapidis, trésorier - Nathalie Celor, trésorière adjointe - Emmanuelle Achilli, secrétaire - Laetitia Miclo, secrétaire adjointe - Christine Césaréo, Sylvain Hernandez, Tristan Lecomte, Muriel Maksoudian, Sylvie Pédrini, Salma Sallemi, Cathy Ségalas, Clothilde Spiegel
- . Monsieur Le Maire de Martigues, membre de droit
- . Marlène Perraud déléguée de la Fédération régionale des MJC de Méditerranée

LES PERMANENT-ES

- . Mike Wright, directeur - Capucine Carrelet, coordinatrice des projets culturels et artistiques - Laure Ballester, coordinatrice des secteurs d'activités et des manifestations - Agathe Michallet, chargée de projets - Agnès Meysenq, comptable - Michel Bellanger, responsable de l'organisation logistique et régisseur - Melissa Maggio-Lopez, responsable des inscriptions et secrétaire - Elsa Diamante, chargée de la communication

ET

- . Virginie Coudoulet-Girard, artiste associée - Collectif Le nomade village

- . LES ANIMATEURS ET ANIMATRICES D'ACTIVITÉS SALARIÉ-ES ET BÉNÉVOLES, LES ARTISTES-INTERVENANT-ES,
- . LA COMMISSION JEUNES, LES COLLECTIFS MJCsigne, L'ÉMEUTE RIEUSE ET MART'ÉGALITÉ,
- . LES PERSONNELS MUNICIPAUX QUI TRAVAILLENT À LA MJC

La MJC bénéficie du soutien financier de la Ville de Martigues, du Conseil départemental des Bouches-du-Rhône, de la Direction régionale des affaires culturelles et de la Métropole Aix-Marseille-Provence.





NOUS SOMMES ICI !

BD EMILE ZOLA – 13500 MARTIGUES

04 42 07 05 36 – SECRETARIAT@MJC-MARTIGUES.COM

WWW.MJC-MARTIGUES.COM

 MJCMARTIGUES

 MJC MARTIGUES (@MJCMARTIGUES)

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE DE MARTIGUES