

SAISON 26|27

tendre
nos mains
prendre
la parole



MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE DE MARTIGUES

som mai re

3	Édito
4-5	qu'est-ce que la MJC ?
6-7	calendrier
8-9	En signe ! festival  et collectif MJCSigne
10-11	d'ici-d'ailleurs
12	ateliers de réflexion et d'actions collectives
13	initiatives jeunes
14-15	ateliers enfants ados et jeunes
16-22	ateliers jeunes et adultes
23	stages
24-25	tarifs
26	règles de fonctionnement
27	équipe

 : En LSF langue des signes française



cal endi to

Une MJC pour nous relier...

Relier corps et esprit, grâce à la danse et aux différentes activités corporelles.

Relier imaginaire et concret, par des pratiques artistiques et créatives.

Relier timidité et assurance, en pratiquant le théâtre, le chant, la musique.

Relier questionnements et connaissances, au travers de débats et de pensée collective.

Relier les cultures et les altérités, grâce à des apprentissages et des moments de partage.

Me relier, en tant qu'individu-e, aux autres que je ne connais pas, en étant adhérent-e, bénévole, en pratiquant une activité en groupe.

Grandir, apprendre, élargir ma conscience, construire ma personnalité, m'émanciper, dans ce lieu indispensable et bienveillant qu'est la MJC, aux côtés d'une équipe, d'animateurs et d'animatrices aux immenses qualités.

C'est à tout cela que nous vous invitons pour cette nouvelle saison. Soyez les bienvenu-es !

**Le Conseil d'administration
et sa présidente, Monique Ulpot
L'équipe et le directeur, Isidore Gomis**



qu'est ce que la MJC ?

La MJC de Martigues s'adresse
aux enfants, jeunes et adultes.
Elle est un espace d'échange,
d'apprentissage, d'information,
de débat, d'expérimentation
et de création.

Les partenariats qu'elle engage
développent des projets culturels
ambitieux à Martigues et au-delà.

L'éducation populaire

La MJC invite au **partage de connaissances et de moments de vie** permettant à chacun-e de **se situer dans le monde et d'en être acteur-ric** par sa **réflexion et son action**.

Elle encourage l'action collective, **l'émancipation et l'élargissement de la démocratie** : c'est ce que nous appelons l'éducation populaire.

En adhérant, vous devenez membre de la MJC, vous acceptez ses statuts, et soutenez ses projets discutés et approuvés chaque année en Assemblée générale, puis mis en œuvre par l'équipe et le Conseil d'administration.



Le bénévolat

La MJC est un lieu qui a besoin de vous, les formes d'implication n'y manquent pas. Si vous êtes intéressé-es, n'hésitez pas à le faire savoir !

La création artistique

La MJC invente des espaces dédiés à la **création artistique**, mettant à la **portée de chacun-e** le processus et l'expérience d'une **création collective** et sa confrontation avec un public. Ces temps sont accompagnés par des artistes-intervenant-es.

Cette saison, la chorégraphe Virginie Coudoulet-Girard accompagne la rencontre et le croisement de différents ateliers pour des expérimentations inédites lors des **Semaines décalées**.

Des rencontres musicales : chaque trimestre, un concert des cours de groupes permet de partager avec le public le répertoire et les créations.

En fin de saison, les ateliers théâtre, arts plastiques, danse et musique partagent leurs **créations collectives**.

calen dri er

de
septembre
à décembre
2026

à partir du
mercredi 2 septembre

Ouverture des inscriptions

lundi et mardi 14h/18h
mercredi, jeudi, vendredi 10h/12h
et 14h/18h

Lundi 14 septembre

Démarrage des activités

Vendredi 2 octobre
18h30

Com'On !

La Commission jeunes
invite les jeunes de la
Maison et au-delà à
découvrir leurs projets
et à en imaginer d'autres

Mardi 13 octobre
19h



Soirée d'ouverture

Présentation de la saison
et concert
« Les reprises d'elles » avec
Saadia Mouttet (voix) et
Odile Tomatis (piano)

Samedi 24 et
dimanche 25 octobre

« La France d'aujourd'hui à la lumière de Frantz Fanon »

Université décoloniale d'automne
avec Houria Bouteldja
et le média Paroles d'honneur,
organisée avec REBEL13.
Voir page 12

Vendredi 30 octobre
20h30

Class'Eurock

Tremplin musiques jeunes,
en partenariat avec Aix'Qui ?
et Le rallumeur d'étoiles

Samedi 7 novembre
18h



« Une Vraie Femme !? »

Spectacle de la Cie
Osez ! Vous en langue
des signes et voix, ouverture
du festival de culture Sourde
« En signe ! » Voir page 8

Vendredi 4 décembre
20h30

« Une campagne »

avec Autres et pareils
Lecture-performance
par le trio *En roue libre*
avec Laure Ballester,
Christophe Roque
et l'auteur Olivier Domerg

Samedi 12 décembre
20h30

L'Art'Scène

Soirée artistique et festive
organisée par la Commission jeunes

Inscrivez-vous à la newsletter, suivez-nous sur les réseaux sociaux,
ou consultez notre site www.mjc-martigues.com
pour connaître les manifestations organisées au cours de la saison.



En signe !

 **novembre 2026 festival**
de culture Sourde

Les artistes Sour-d-es sont à l'honneur
et l'on découvre avec eux, comment la surdité
et la langue des signes, langue visuelle, deviennent sources
de créations originales, inclusives, universelles.

Evènement co-organisé avec Les Salins, le centre d'art Fernand Léger,
le CIAS, les Services culturels de Martigues et Port-de-Bouc.

Samedi 7 novembre

MJC/salle Jacques Prévert

*Sortie de résidence
de la Cie « Osez ! Vous » de Toulouse*

18h « Une Vraie Femme ?! »

Spectacle théâtral et chorégraphique
en langue des signes et voix

Mise en scène : Florence Houmad,
avec Dolorès Vantorre comédienne
danseuse Sourde, et Stéphanie Fontez
comédienne voix/doublage entendante

Vendredi 20 novembre

Centre d'art Fernand Léger de Port-de-Bouc

18h « Un entre-deux » Vernissage
de l'exposition de Marine Comte
plasticienne Sourde

Lundi 23 novembre

Centre d'art Fernand Léger de Port-de-Bouc

**18h « Le corps sourd dans l'art et la
création »**

Conférence de Olivier Schetrit
anthropologue et artiste Sourde

Vendredi 27 novembre

Site Picasso de Martigues

18h30 Concert chansigné

Trio de Airelle Besson avec Clémence
Colin chansigneuse Sourde, proposé
par le festival Jazz des 5 continents

Samedi 28 novembre

Les Salins, scène nationale de Martigues

19h « Tellement sympa »

Spectacle de l'IVT
International Visual Theatre

Mise en scène : Jennifer Lesage-
David, avec Emmanuelle Laborit,
Isabelle Voizeux, Virginie Lasilier et
Isabelle Rammant - Entrée : 8 à 12 €

20h Rencontre avec les artistes

20h30 Café signe festif

Renseignements et réservations
festivalensigne@gmail.com

MJCsigne

Depuis 10 ans, un collectif
imagine des activités facilitant
la rencontre entre personnes
sourdes et entendantes,
et des événements qui sensibilisent
à la langue des signes et
à la culture Sourde.

En novembre, il co-organise
le festival « En signe ! »

N'hésitez pas à nous rejoindre !

Voir aussi ateliers LSF page 21.

Voir le
programme
complet sur
le site de la MJC
+  Festival En Signe
+  @festivalensigne

d'ici d'ailleurs



Conversation en français

Animée par Catherine Grigaut,
Ismail Mahamud, Virginie Morgand,
Elsa Picard, Laure Rey-Parmentier,
Fabiana Paterkiewicz, Salma Sallemi,
Brigitte Savard, Monique Ulp

Mercredi 15h/16h30

Atelier d'échanges avec des personnes
exilées, pour se rencontrer et pratiquer
ensemble la langue française.

Cette saison, l'atelier finalisera et
éditera l'ouvrage « **Recettes d'ici et
d'ailleurs, saveurs et récits partagés** ».

Ateliers artistiques

Ateliers ponctuels ou réguliers animés
par des artistes professionnel·les.

Classe UPE2A

Chaque année, la MJC accueille la
classe d'élèves primo-arrivant·es du
collège Paul Eluard de Port-de-Bouc.
Cette saison, les élèves participent
à un projet théâtral avec Caroline
Schimpf – Cie Les Spectaculaires.

Fête de l'hospitalité

Échanges, rencontres pour
discuter, débattre et découvrir des
sujets d'actualité autour de l'exil
et de l'accueil inconditionnel. Sa
forme change, se transforme selon
les thématiques abordées, tout est
possible dans cet espace dédié à la
réflexion, aux cultures et à la fête !

Janvier 2027

Réseaux

La MJC coordonne un réseau local
composé de professionnel·les et de
militant·es qui interviennent à un
moment donné dans les parcours
des personnes exilées sur le pays
de Martigues. Ce réseau se réunit
tous les deux mois, il permet de
mieux nous connaître, d'affiner nos
complémentarités pour repérer et
répondre aux besoins du territoire.

La MJC est membre du Réseau Hospitalité
Marseille et participe à un réseau régional
qui oeuvre à faire de l'hospitalité un
projet de société. L'enjeu est de réunir
des organisations de toute la région
sud, afin d'échanger sur nos pratiques,
nos difficultés et nos succès, en vue
d'organiser de futures actions collectives.

Guide de bienvenue

Il est destiné aux personnes exilées
arrivant à Martigues et recense toutes
les adresses utiles : où manger, se
soigner, faire valoir ses droits, apprendre
le français, pratiquer des activités etc.
Réalisé par la MJC, il est accessible
en version papier, et en numérique
sur notre site.

Bénévolat

Vous avez du temps et l'envie de
rencontrer des personnes nouvellement
arrivées ? Le secteur d'ici-d'ailleurs vous
accueille !

Pour une
hospitalité
inconditionnelle



ateliers de réflexion et d'actions collectives

Décolonisons nos esprits

Ce collectif propose de lire, d'échanger, de développer des connaissances, d'organiser des rencontres publiques sur différentes situations de colonisation, dans l'histoire et/ou dans le monde aujourd'hui.

Université décoloniale d'automne

« La France d'aujourd'hui à la lumière de Frantz Fanon »

Avec Houria Bouteldja, le média Paroles d'honneur, Saïd Bouamama, Manel Ben Boubaker, Rachida Data, Julien Garic, Thomas Vaïsse, Soraya Guendouz-Arab...

Organisée avec REBEL13

Samedi 24 et dimanche 25 octobre 2026

En partenariat avec la librairie Transit

L'émeute riieuse collectif féministe

Réunions d'échange, de réflexion et de travail autour du féminisme, dans ses aspects théoriques, artistiques, intimes, pratiques : en bref, un atelier politique ! En mixité choisie femmes et minorités de genre.

L'ambition de ces rencontres est à la fois de développer nos connaissances, de susciter des prises de parole en confiance, et d'organiser des manifestations publiques en lien avec les luttes féministes.

En partenariat avec Le rallumeur d'étoiles, quai Brescon, quartier de l'île à Martigues.

Premières réunions

les mardis 18h30 : 22 septembre et 6 octobre au Rallumeur d'étoiles, 17 novembre et 15 décembre 2026 à la MJC

Une Commission jeunes dynamique

Les jeunes prennent ici toute leur place, ils et elles participent aux projets de la Maison, les inventent, les organisent, les font leurs.

Com'on !

Grande soirée de rentrée pour les jeunes de la Maison et au-delà :

Vendredi 2 octobre 2026 - 18h30

L'Art'Scène

Soirée artistique et festive entièrement organisée par les jeunes :

Samedi 12 décembre 2026 - 20h30

La carte blanche à la danse

Elle s'adresse aux jeunes danseur-ses de la MJC et des écoles alentours. Ils et elles sont invité-es à présenter leurs propres chorégraphies, à participer à un atelier avec une Cie professionnelle et à se retrouver autour d'improvisations.

Cette année, nous avons la chance d'accueillir Nina Flores, ancienne de la Commission jeunes. Après avoir grandi et créé au sein de la MJC, elle revient aujourd'hui en tant que chorégraphe avec sa compagnie Déplace. Un beau retour aux sources, celui d'un parcours à la MJC, qui revient aujourd'hui enrichir les jeunes générations par la création et la transmission.

Samedi 20 mars 2027



initiatives
Jeunes



ateliers enfants ados et jeunes

inscriptions

à partir du mercredi 2 septembre 2026 :
lundi et mardi 14h/18h
mercredi, jeudi, vendredi 10h/12h et 14h/18h



La MJC est fermée le lundi matin.

Toutes les activités commencent
la semaine du 14 septembre 2026.



4/5 ans	ARTS PLASTIQUES	Emmanuelle Vanhelst-Finon	mercredi	15h30/16h15
4/6 ans	DANSE ÉVEIL - INITIATION	Giorgia Di Sarno	mercredi	10h/11h
4/6 ans	AÏKIDO	Thierry Orlando	samedi	9h30/10h30
6/8 ans	ARTS PLASTIQUES	Emmanuelle Vanhelst-Finon	mercredi	13h30/14h30 14h30/15h30
6/8 ans	JUDO/AÏKIDO	Thierry Orlando	samedi	9h/10h
6/9 ans	THÉÂTRE	Laure Ballester	mercredi	9h45/11h
6/10 ans	ATELIER MUSICAL DES MINOTS	David Dupeyre et Nicolas Dolce	mercredi	13h30/14h30
7 ans et +	AÏKIDO	Thierry Orlando	samedi	10h/11h
7/9 ans	DANSE ÉLÉMENTAIRE 1	Giorgia Di Sarno	mercredi	11h/12h15
8 ans et +	JUDO	Thierry Orlando	samedi	11h/12h30
8/12 ans	DANSE ÉLÉMENTAIRE 2	Giorgia Di Sarno	mercredi	13h45/15h
8/12 ans	MINUSCULES	Virginie Coudoulet-Girard et Angéline Corre	mercredi	16h30/17h30
<i>Atelier corporel pour les enfants atteints de troubles de la relation.</i>				
8/12 ans	NOUVEAU PERCUSSIONS DU MONDE	Jean-Christophe Herrmann	mardi	17h45/18h45
8/14 ans	DANSE HIP-HOP	nous consulter		
9/10 ans	THÉÂTRE	Laure Ballester	mercredi	11h/12h15
9/11 ans	ARTS PLASTIQUES	Emmanuelle Vanhelst-Finon	mercredi	16h15/17h15
9/12 ans	THÉÂTRE	Laure Ballester	jeudi	17h/18h30
9/14 ans	BD MANGA	Nesrine Brahimi	mercredi	16h/17h30
11 ans et +	WEBTOON/ TABLETTE GRAPHIQUE	Nesrine Brahimi	mercredi	17h30/19h
12/18 ans	GROUPES MUSIQUE	Elodie Jacquens	mercredi	Créneaux entre 15h et 18h
13/16 ans	THÉÂTRE	Laure Ballester	mercredi	13h45/15h45
13/18 ans	DANSE	Giorgia Di Sarno	mercredi	17h/18h30
16/20 ans	THÉÂTRE	Sandra Péritore	mercredi	17h/19h

Voir aussi stage Chorale enfants page 23.



ateliers jeunes et adultes

inscriptions

à partir du mercredi 2 septembre 2026 :
lundi et mardi 14h/18h
mercredi, jeudi, vendredi 10h/12h et 14h/18h

⚠ La MJC est fermée le lundi matin.

Cours d'essai possible (sauf musculation et cours d'instruments de musique), dans la limite des places disponibles.



Arts plastiques

DESSIN CLASSIQUE ET CONTEMPORAIN	Nesrine Brahimi	mardi	18h/20h
ATELIER WEBTOON / DESSIN SUR TABLETTE GRAPHIQUE	Nesrine Brahimi	mercredi	17h30/19h
Création mêlant dessin numérique et narration visuelle : construire vos personnages et rythmer votre histoire, pour débiter ou lancer votre propre série.			
AQUARELLE, HUILE, ACRYLIQUE ET TECHNIQUES MIXTES	Françoise Fischer	jeudi	14h/16h

Couture

COUTURE	Nadia Mihoubi	jeudi	9h30/11h30
Un atelier pour coudre ensemble, échanger des techniques dans une ambiance conviviale. Accessible avec la carte d'adhésion annuelle 10€			



Danse

COURS DE DANSE

| Giorgia Di Sarno

débutant-es
mercredi 18h30/19h45
initié-es
mercredi 19h45/21h15

DANSE YOGA MENSUEL

| Chantal Dumas-Latorre

un samedi par mois 14h30/17h30
1ères dates : 3 oct., 7 nov., 5 déc. 2026

Tarif : 20 € la séance (+ 10 € d'adhésion annuelle) ou inscription à l'année : voir tarifs 1h

TRAINING DANSE CONTEMPORAINE

| Virginie Coudoulet-Girard

samedi 10h/12h30
1ères dates : 26 sept., 10 et 31 oct.,
7 et 21 nov., 12 déc. 2026

Voir tarifs 1h30



Corporel

AÏKIDO

Sur tarif 1h30

| Thierry Orlando 5ème DAN

mercredi

19h/21h

AÏKIDO-AÏKITAÏSO

| Roger Pénichon 3ème DAN

vendredi

19h/20h30

FITNESS

| Olivier Alfred

mardi

9h/10h30 - 18h/19h30

vendredi

9h/10h30

GYM SILHOUETTE ET BIEN-ÊTRE

| Elena Korobova-Guillaumin

lundi

16h/17h30

jeudi

12h15/13h30

GYM SANTÉ ADULTES ET SÉNIORS

| Elena Korobova-Guillaumin

lundi - mardi - jeudi

14h30/16h

GYMNASTIQUE DOUCE ADULTES ET SÉNIORS

| Elena Korobova-Guillaumin

mardi

12h15/13h30

jeudi

17h/18h15

PILATES

| Isabelle Pernot

lundi

14h15/15h30

PILATES FASCIA

| Chantal Dumas-Latorre

mercredi

12h15/13h30

jeudi

17h45/19h - 19h/20h15

SOPHROLOGIE

| Annie Devot-Almon

mardi

10h/11h30

STRETCHING

| Christelle Tergou

lundi

17h30/19h

YOGA - HATHA YOGA

| Angéline Joyeux

mardi

13h40/15h10 - 15h20/16h50

17h/18h30

YOGA - VINYASA ET YIN YOGA

| Elia Dumas

mardi

18h30/20h

YOGA DANSE MENSUEL

| Chantal Dumas-Latorre

un samedi par mois

14h30/17h30

1ères dates : 3 oct., 7 nov., 5 déc. 2026

Tarif : 20 € la séance (+ 10 € d'adhésion annuelle) ou inscription à l'année : voir tarifs 1h

MUSCULATION

| Olivier Alfred

Entraînement guidé

lundi

18h45/19h45

mercredi

17h15/18h45 - 18h45/19h45

vendredi

14h45/16h15

Entraînement libre*

lundi

14h/20h

du mardi au vendredi

9h/20h

*en dehors des horaires des entraînements guidés - 30 € en sus du tarif annuel

Voir aussi stage sonothérapie page 23.

théâtre

ATELIER JEUNES

| Sandra Péritore

mercredi

17h/19h

Cet atelier s'adresse aux novices comme aux initié-es. Lieu privilégié d'expression et de liberté, la scène crée des liens, soigne la timidité, prépare aux concours, aux oraux. La pratique de l'art dramatique fédère, permet de se révéler, de découvrir les autres, d'enrichir sa culture.

ATELIER DES COULEURS THÉÂTRALES

| Valérie Barral

mardi

19h30/21h30

1er atelier le 6 octobre 2026

Cette saison, l'atelier explore un auteur unique. L'écriture, le style, les couleurs, le langage, les intentions, les émotions... bref, tout ce qui constitue l'univers de cet auteur sera interprété par chaque participant-e de façon personnelle, et mis en scène selon différents styles. Cet atelier demande un investissement en dehors des heures d'enseignement (apprentissage du texte, recherches sur la pièce) et une constance de présence pour envisager sereinement le travail collectif.

PLANCHES & CLAP THÉÂTRE ET CINÉMA

| Thierry Paillard

mardi

19h30/21h30

1er atelier le 6 octobre 2026

Initiation et perfectionnement du jeu d'acteur-ice, en théâtre et cinéma. Un spectacle et un film collectif sont présentés à la fin de saison. Voir tarifs spéciaux

ATELIER THÉÂTRE

| Sandra Péritore

jeudi

19h/21h

Atelier adressé aux novices comme aux confirmé-es, il est un espace de connaissance et de développement de soi par le biais de dramaturges. La scène crée des liens.

Voir aussi stage théâtre page 23.



Langues



LSF

LANGUE DES SIGNES FRANÇAISE

| Myriam Bounejla

débutant-es

un lundi sur deux

18h30/20h

intermédiaires et initié-es

un samedi par mois

9h30/12h30

1ères dates : 3 oct., 28 nov., 12 déc.

ANGLAIS

| Rita Schmitt

débutant-es

jeudi

18h30/20h

ANGLAIS CONVERSATION TOUS NIVEAUX

| Rita Schmitt

un jeudi sur deux

18h30/20h

Tarif : 7 € la séance (+ 10 € d'adhésion annuelle) ou inscription à l'année, voir tarifs spéciaux des forfaits gym et ateliers bi-mensuels

GREC MODERNE

NOUVEAU

| Michel Karavokyros

mardi

18h/19h30

ITALIEN

| Florence Purin

débutant-es

mardi

17h30/19h

intermédiaires et initié-es

mardi

19h/20h30

RUSSE

| Elena Korobova-Guillaumin

débutant-es

vendredi

17h/18h15

intermédiaires

vendredi

18h15/19h30

initié-es

jeudi

19h/20h15

musique

Cours collectifs

BATUCADA NOUVEAU	Nicolas Dolce	mercredi	19h30/20h30
ENSEMBLE VENTS	Gérard Murphy	une semaine sur deux en alternance : débutant-es-intermédiaires / initié-es	
		mercredi	19h/20h
PERCUSSIONS AFRICAINES	Jean-Christophe Herrmann	débutant-es et intermédiaires	
		mardi	19h/21h
		initié-es	
		mercredi	19h/20h
		atelier de création	
		mercredi	20h/22h
COURS DE GROUPE JEUNES	Elodie Jacquens	mercredi	créneaux entre 15h et 18h
COURS DE GROUPE ADULTES	Simon Bolzinger, David Dupeyre, Elodie Jacquens, Gérard Murphy	mercredi	21h/23h
CHANT	Jean-Jacques Blanc	jeudi	18h/19h30 19h30/21h
CHORALE CHANTS DU MONDE	Jean-Jacques Blanc	lundi	18h/19h30

Cours d'instruments

GUITARE	David Dupeyre, Elodie Jacquens	mercredi	12h30/20h
BATTERIE	Nicolas Dolce	mercredi	10h30/19h30
SAXO, CLARINETTE	Gérard Murphy	mercredi	13h30/19h
PIANO JAZZ ET MUSIQUES ACTUELLES	Simon Bolzinger	mercredi	10h/20h

Voir aussi stage Jazz et
musiques actuelles page suivante.



stages

**Du 18 au 24 octobre 2026
au centre Le Brudou de Pont-du-Fossé
dans les Hautes-Alpes (05) :**

Jazz et musiques actuelles

avec David Dupeyre (guitare), Gérard
Murphy (saxo), Simon Bolzinger (piano),
Nicolas Dolce (batterie) et Jean-
Christophe Herrmann (percussions)
Un stage intensif basé sur des groupes
d'ensemble, à travers différents styles
musicaux : jazz, latin, funk, pop...
Musicien·nes ayant au minimum trois ans de
pratique d'un instrument.
Tarif : 650€ (+ adhésion annuelle 10€)

NOUVEAU Théâtre

avec Sandra Péritore
Approfondir les méthodes de Constantin
Stanislavski, développer le théâtre invisible
d'Augusto Boal et les improvisations, l'écoute
et la transparence de Peter Brook... Vivre
l'esprit d'une troupe pendant 7 jours !
Tous niveaux - Tarif : 500€ (+ adhésion
annuelle 10€)

À la MJC :

Stage chorale NOUVEAU enfants 8/12 ans

avec Jean-Jacques Blanc
Samedi 14 novembre 14h30/16h30
Une découverte de chants d'ici et
d'ailleurs au travers d'exercices
ludiques d'échauffement de la voix,
du corps, de l'écoute...
Tarif : 15€ (+ adhésion annuelle 10€)

Sonothérapie NOUVEAU avec Céline Roch, naturopathe

Samedi 12 novembre 14h/17h
La sonothérapie est une forme de
relaxation qui s'apparente à une
méditation guidée, avec des bols
tibétains, gong, koshi (carillon), bols
en cristal, shruti box...
Tarif : 25€ (+ adhésion annuelle 10€)



tarifs annuels

L'adhésion à la MJC est de 10€.

Elle est obligatoire pour toute inscription à une activité.
Modalités de paiement : espèces, chèque ou carte bleue.

Des facilités de paiement sont possibles.
La carte CJeune est acceptée.

Activités - de 25 ans, étudiant-es, en recherche d'emploi, RSA, AAH

Quotient familial	45mn	1h	1h15	1h30	2h
TR1	47	57	67	80	100
TR2	81	105	125	148	189
TR3	95	121	144	173	222
TR4	106	135	163	197	254
TR5	108	137	169	205	264
TR6	113	146	175	211	273

Activités + de 25 ans

Quotient familial	1h	1h15	1h30	2h
TR1	72	85	99	124
TR2	130	157	184	235
TR3	154	185	222	282
TR4	170	208	246	319
TR5	172	212	252	327
TR6	183	223	265	342



Cours de musique, Planches & clap, LSF langue des signes française : voir tarifs spéciaux page suivante.

Musculation : voir tarifs 2h.

Danse-Yoga : voir tarifs 1h.

Training danse et Aïkido mercredi : voir tarifs 1h30.

Anglais conversation et Ensemble vents : voir tarifs spéciaux, les forfaits gym et ateliers bi-mensuels.

Cours d'instrument de musique, Planches & clap

Quotient familial	- de 25 ans	+ de 25 ans
TR1	114	141
TR2	205	251
TR3	241	300
TR4	269	335
TR5	277	343
TR6	288	359

LSF langue des signes française

Quotient familial	- de 25 ans	+ de 25 ans
TR1	70	83
TR2	111	139
TR3	137	172
TR4	152	191
TR5	156	195
TR6	164	205

Réductions familiales

(uniquement sur les tarifs + de 25 ans)

- 20 % à partir de la 2ème personne de la même famille, habitant le même foyer.

Réductions individuelles

- 20 % pour la 2ème activité et les suivantes

L'activité la plus chère est comptée comme première activité.

Les réductions ne sont pas cumulables.

Les réductions ne s'appliquent ni aux forfaits ni aux tarifs spéciaux.

Fitness, Gym et Aïkido du vendredi : forfait séance supplémentaire
Ateliers bi-mensuels : anglais conversation et ensemble vents

Quotient familial

TR1	56
TR2	107
TR3	120
TR4	136
TR5	138
TR6	146



Barèmes de quotient familial

TR1	Inf. ou = à 12 500€
TR2	Sup. à 12 500€ et inf. ou = à 16 000€
TR3	Sup. à 16 000€ et inf. ou = 20 000€
TR4	Sup. à 20 000€ et inf. ou = 27 000€
TR5	Sup. à 27 000 € et inf. ou = 35 000€
TR6	Sup. à 35 000€

quelques règles de fonctionnement



Les activités s'arrêtent pendant les vacances scolaires.

L'adhésion est de 10 €.

Grâce à elle, vous devenez membre de la MJC, vous soutenez son projet d'éducation populaire, vous pouvez participer à la vie de la Maison, vous présenter au Conseil d'administration et voter à l'Assemblée générale (6 mois d'adhésion).

A l'inscription, nous vous demandons vos coordonnées – adresse postale, téléphone et mail – afin de vous prévenir en cas d'absence d'un-e animateur-ice et de vous informer des manifestations que nous organisons. En conformité avec le RGPD (règlement général sur la protection des données), vous pouvez à tout moment modifier ou retirer les données vous concernant.

Cotisations : le quotient familial (revenu net imposable du foyer divisé par le nombre de parts) sert de base au calcul de vos cotisations. C'est pourquoi nous vous demandons de vous munir de votre avis d'imposition 2026 pour effectuer votre inscription. Tout trimestre commencé est dû. Le directeur et le Bureau du Conseil d'administration sont à votre écoute pour les problèmes susceptibles d'émerger en cours d'année.

à noter

vous pouvez adhérer et soutenir la MJC même si vous ne vous inscrivez pas à une activité.

Adhésions solidaires : vous pouvez aussi offrir une adhésion à une personne ayant peu de ressources.

Dons : il est également possible de faire un don du montant de votre choix. Si vous êtes imposable, 66% de la somme donnée est déductible du montant de vos impôts. Conservez bien le reçu, il faudra le joindre à votre déclaration fiscale.

Le Conseil d'administration

Monique Ulpat, présidente – Salma Sallemi, trésorière – Dorothy Dal Pio Luogo, trésorière adjointe – Danièle Hengen, secrétaire – Christelle Lacostaz, secrétaire adjointe – Michel Almon, Mireille Barthélémy, Catherine Croës, Nathalie Lo Giudice, Marie-Françoise Pecchi

Monsieur Le Maire de Martigues, membre de droit
Benjamin Lélard directeur de MJC Région Sud – Réseau Alpes, Corse, Méditerranée

Les permanent-es

Isidore Gomis, directeur – Capucine Carrelet, coordinatrice des projets culturels et artistiques – Laure Ballester, coordinatrice des secteurs d'activités et des manifestations – Agnès Meysenq, comptable – Stéphane Jeanne, responsable de l'organisation logistique – Melissa Maggio-Lopez, responsable des inscriptions et secrétaire – Elsa Ferrier, chargée de la communication

Les animateurs et animatrices d'activités salariées et bénévoles, les artistes-intervenantes

La commission jeunes, les collectifs MJCsigne, Décolonisons nos esprits et L'émeute riieuse
Les personnels municipaux qui travaillent à la MJC

Association d'éducation populaire régie par la Loi 1901, la MJC est membre de MJC Région Sud – Réseau Alpes, Corse, Méditerranée.

Elle bénéficie du soutien financier de la Ville de Martigues, du Conseil départemental des Bouches-du-Rhône et de la Métropole Aix-Marseille-Provence.

La Fondation de France soutient ses actions sur la LSF et la culture Sourde.

l'é
qui
pe





coordonnées

Bd Emile Zola, 13500 Martigues

04 42 07 05 36

secretariat@mjc-martigues.com

www.mjc-martigues.com

 MJCMartigues

 MJC Martigues (@mjcmartigues)

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE DE MARTIGUES