

Lundi

Couture 14h15 - 16h
Gym santé 14h30 - 16h
Chorale 8/12 ans 17h - 18h
Danse Hip hop 8/14ans 17h - 18h30
Stretching 17h30 - 19h
Musculation cardio training 18h45 - 19h45
LSF débutant.es 18h - 19h30
Chorale chants du monde 18h - 19h30

Mardi

Fitness 9h - 10h30
Sophrologie 10h30 - 12h
Gym douce 12h15 - 13h30
Yoga Hatha 13h30 - 15h
 15h - 16h30
 17h - 18h30
Gym santé 14h30 - 16h
Musculation cardio training 16h45 - 17h45
Percussions du monde 8/12ans 17h45 - 18h45
Atelier chorégraphique 9/13ans 17h30 - 19h
Dessin classique et contemporain 18h - 20h
Fitness 18h - 19h30
Yoga Vinyasa Yin 18h30 - 20h
Italien débutant.es 17h30 - 19h
inter/initié.es 19h - 20h30
Percussions debutant.es/inter 19h - 21h
Atelier des couleurs théâtrales 19h30 - 21h30
Planches & Clap 19h30 - 21h30

Mercredi

Guitare / Piano 10h - 20h
Batterie 10h30 - 20h30
Danse éveil 4/5 ans 10h - 11h
Théâtre 6/9ans 9h45 - 11h
Danse initiation 6/7ans 11h - 12h
Théâtre 9/10ans 11h - 12h15
Pilates fascia 12h15 - 13h30

Saxo, clarinette 13h30 - 19h
Atelier musical des minots 6/10ans 13h30 - 14h30
Danse 8/10ans 13h30 - 15h
Arts Plastiques 6/8ans 13h30 - 14h30
 14h30 - 15h30
Théâtre 13/16ans 13h45 - 15h45
Judo 6/8ans 14h - 15h
Judo 8ans et + 15h - 16h30
Arts Plastiques 4/5ans 15h30 - 16h15
Arts Plastiques 9/11ans 16h15 - 17h15
Minuscules 8/11 ans 16h30 - 17h30
Cours de groupe musique jeunes 16h30 - 17h30
 17h30 - 18h30
BD Manga 9/13 ans 17h - 18h30
Danse 13/17ans 17h - 18h30
Théâtre jeunes 16/20ans 17h-19h
Musculation cardio training 17h15 - 18h45
Webtoon tablette graphique 14ans et + 18h30 - 20h
Danse adultes débutant.es 18h30 - 19h45
initié.es 19h45 - 21h15
Ensemble vents 19h - 20h
Aïkido 19h-21h
Percussions initié.es 19h - 20h
Percussions atelier de création 20h - 22h
Cours de groupe musique adultes 21h - 23h

Jeudi

Gym silhouette 9h30 - 11h
 12h15 - 13h30
Gym santé 14h30 - 16h
Aquarelle, techniques mixtes 14h - 16h
Gym douce 17h - 18h15
Théâtre 9/12ans 17h - 18h30
Pilates fascia 17h45 - 19h
 19h - 20h15
Chant 18h - 19h30
 19h30 - 21h
Anglais débutant.es 18h15 - 19h45
Anglais conversation 18h15 - 19h45
Théâtre adultes 19h - 21h
Russe initié.es 19h - 20h15

Vendredi

Fitness 9h - 10h30
Musculation cardio training 14h45 - 16h15
Russe débutant.es 17h - 18h15
 18h15 - 19h30
Aïkido aïkitaïso 19h - 20h30

Samedi

Aïkido 4/7ans 9h30 - 10h30
Aïkido 8ans et + 10h - 11h
Training danse 10h - 12h30
LSF inter/initié.es 9h30 - 11h
Yoga danse 14h30 - 17h30