

Lundi

Pilates 14h15 - 15h30
Gym santé 14h30 - 16h
Gym silhouette 16h - 17h30
Stretching 17h30 - 19h
LSF débutant.es 18h30 - 20h
Musculation cardio training 18h45 - 19h45
Chorale chants du monde 18h - 19h30

Mardi

Fitness 9h - 10h30
Sophrologie 10h - 11h30
Gym douce 12h15 - 13h30
Yoga Hatha 13h40 - 15h10
 15h20 - 16h50
 17h - 18h30
Gym santé 14h30 - 16h
Percussions du monde 8/12ans 17h45 - 18h45
Dessin classique et contemporain 18h - 20h
Fitness 18h - 19h30
Yoga Vinyasa Yin 18h30 - 20h
Italien débutant.es 17h30 - 19h
 inter/initié.es 19h - 20h30
Grec moderne 18h - 19h30
Percussions debutant.es/inter 19h - 21h
Atelier des couleurs théâtrales 19h30 - 21h30
Planches & Clap 19h30 - 21h30

Mercredi

Piano 10h - 20h
Batterie 10h30 - 19h30
Danse éveil initiation 4/6 ans 10h - 11h
Théâtre 6/9ans 9h45 - 11h
Danse élémentaire 1 · 7/9ans 11h - 12h15
Théâtre 9/10ans 11h - 12h15
Pilates fascia 12h15 - 13h30
Guitare 12h30 - 20h
Saxo, clarinette 13h30 - 19h
Atelier musical des minots 6/10ans 13h30 - 14h30
Arts Plastiques 6/8ans 13h30 - 14h30
 14h30 - 15h30
Danse élémentaire 2 · 8/12 ans 13h45 - 15h
Théâtre 13/16ans 13h45 - 15h45
Arts Plastiques 4/5ans 15h30 - 16h15
Arts Plastiques 9/11ans 16h15 - 17h15
BD Manga 9/13 ans 16h - 17h30
Minuscules 8/11 ans 16h30 - 17h30
Cours de groupe musique jeunes Créneaux entre
 15h et 18h
Danse 13/17ans 17h - 18h30
Théâtre jeunes 16/20ans 17h - 19h
Musculation cardio training 17h15 - 18h45
 18h45 - 19h45
Webtoon tablette graphique 14ans et + 17h30 - 19h
Danse adultes débutant.es 18h30 - 19h45
 initié.es 19h45 - 21h15
Aïkido 19h - 21h
Ensemble vents 19h - 20h
Percussions initié.es 19h - 20h
Percussions atelier de création 20h - 22h
Batoucada 19h30 - 20h30
Cours de groupe musique adultes 21h - 23h

Jeudi

Couture 9h30 - 11h30
Gym silhouette 12h15 - 13h30
Gym santé 14h30 - 16h
Aquarelle, techniques mixtes 14h - 16h
Gym douce 17h - 18h15
Théâtre 9/12ans 17h - 18h30
Pilates fascia 17h45 - 19h
 19h - 20h15
Chant 18h - 19h30
 19h30 - 21h
Anglais débutant.es 18h30 - 20h
Anglais conversation 18h30 - 20h
Théâtre adultes 19h - 21h
Russe initié.es 19h - 20h15

Vendredi

Fitness 9h - 10h30
Musculation cardio training 14h45 - 16h15
Russe débutant.es 17h - 18h15
 18h15 - 19h30
Aïkido aikitaïso 19h - 20h30

Samedi

Judo Aïkido 6/8 ans 9h - 10h
Aïkido 4/6ans 9h30 - 10h30
Aïkido 7 ans et + 10h - 11h
Judo 8 ans et + 11h - 12h30
Training danse 10h - 12h30
LSF inter/initié.es 9h30 - 12h30
Yoga danse 14h30 - 17h30

