

unis  
sons  
nous  
25.26



**MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE DE MARTIGUES**



 : traduction en LSF  
langue des signes française

- 3 | édito
- 4 | 5 | qu'est-ce que la MJC ?
- 6 | ateliers de réflexion  
et d'actions collectives
- 7 | initiatives jeunes
- 8 | 9 | d'ici-d'ailleurs
- 10 | 11 | ateliers enfants ados et jeunes
- 12 | 17 | ateliers jeunes et adultes
- 18 | stages
- 19 | règles de fonctionnement
- 20 | 21 | tarifs
- 22 | calendrier
- 23 | équipe

# sommaire

# édito

**Une nouvelle saison s'ouvre à vous, pleine de promesses à faire vivre et de projets à développer !**

La MJC est une association dont la mission d'éducation populaire est de proposer à ses adhérentes des activités, des projets et un lieu de vie qui favorisent pour chacun-e l'épanouissement et la conscience de sa citoyenneté.

Réaliser des projets collectifs, qui mêlent plusieurs disciplines, pratiquer des activités corporelles, artistiques, apprendre des langues... A la MJC, c'est la rencontre, l'échange, le plaisir de faire et de créer, d'apprendre et de s'améliorer, l'ouverture à l'autre dans toute sa diversité.

La MJC c'est aussi l'opportunité de prendre part à des collectifs de réflexion, de s'investir bénévolement dans des ateliers où se partagent savoir-faire, compétences, sensibilité, et d'être également force de proposition.

Au travers de conférences/débats et d'expérimentations diverses, elle invite à découvrir et réfléchir sur des problématiques actuelles.

Et vous pouvez également participer directement à la vie de la Maison en devenant membre du Conseil d'administration. La MJC compte environ 900 adhérentes, elle existe depuis 71 ans ! Pour perdurer, elle a besoin que son Conseil d'administration soit régulièrement renouvelé et enrichi de nouvelles énergies.

**Soyez les bienvenu-es dans votre MJC !**



*Le Conseil d'administration  
et sa présidente, Dorothy Dal Pio Luogo  
L'équipe et le directeur, Isidore Gomis*

# qu'est ce que la MJC ?

*La MJC de Martigues s'adresse aux*

*enfants, jeunes et adultes.*

*Elle est un espace d'échange,*

*d'apprentissage, d'information, de débat,*

*d'expérimentation et de création.*

*Les partenariats qu'elle engage*

*développent des projets culturels*

*ambitieux à Martigues et au-delà.*



## L'éducation populaire

La MJC invite au partage de connaissances et de moments de vie permettant à chacune de se situer dans le monde et d'en être acteur-ricer par sa réflexion et son action. Elle encourage l'action collective, l'émancipation et l'élargissement de la démocratie : c'est ce que nous appelons l'éducation populaire.

En adhérent, vous devenez membre de la MJC, vous acceptez ses statuts, et soutenez ses projets discutés et approuvés chaque année en Assemblée générale, puis mis en œuvre par l'équipe et le Conseil d'administration.

## La création artistique

La MJC invente des espaces dédiés à la création artistique, mettant à la portée de chacune le processus et l'expérience d'une création collective et sa confrontation avec un public. Ces temps sont accompagnés par des artistes-intervenantes.

Cette saison, la chorégraphe Virginie Coudoulet-Girard accompagne la rencontre et le croisement de différents ateliers pour des expérimentations inédites lors des Semaines décalées.



Des rencontres musicales : chaque trimestre, un concert des cours de groupes permet de partager avec le public le répertoire et les créations musicales.

En fin de saison, les ateliers théâtre, arts plastiques, danse et musique partagent leurs créations collectives.

## Le bénévolat

La MJC est un lieu qui a besoin de vous, les formes d'implication n'y manquent pas. Si vous êtes intéressé-es, n'hésitez pas à le faire savoir !

# ateliers de réflexion et d'actions collectives

## L'émeute riieuse collectif féministe

Réunions d'échange, de réflexion et de travail autour du féminisme, dans ses aspects théoriques, artistiques, intimes, pratiques : en bref, un atelier politique ! En mixité choisie femmes et minorités de genre.

L'ambition de ces rencontres est à la fois de développer nos connaissances, de susciter des prises de parole en confiance, et d'organiser des manifestations publiques en lien avec les luttes féministes.

En partenariat avec Le rallumeur d'étoiles, quai Brescon, quartier de l'île à Martigues.

**Premières réunions les mardis 18h30 :  
23 septembre et 14 octobre au  
Rallumeur d'étoiles, 18 novembre  
et 16 décembre 2025 à la MJC**

**MJCsigne**   
langue des signes française et culture  
Sourde

Un collectif imagine des activités facilitant la rencontre entre personnes sourdes et entendantes, et des évènements qui sensibilisent à la langue des signes et à la culture Sourde. Voir aussi ateliers LSF page 16.

**Réunion de rentrée : vendredi 12 septembre - 10h**

**Café signe :**  
**Samedi 29 novembre 2025**

**Spectacle en LSF et voix :**  
« Ça recommencera » par la Cie Danse des signes  
**Samedi 13 décembre 2025 - 20h30**

## Collectif « Décolonisons nos esprits »

Un groupe composé d'habitantes, d'adhérentes, de membres du collectif de solidarité avec la Palestine se réunit régulièrement. Il propose de lire, d'échanger, de développer des connaissances, d'organiser des rencontres publiques sur différentes situations de colonisation, dans l'histoire et/ou dans le monde aujourd'hui.

**Voir calendrier page 22.**

# initiatives jeunes

## Une Commission jeunes dynamique

Les jeunes prennent ici toute leur place, ils et elles participent aux projets de la Maison, les inventent, les organisent, les font leurs.

**Com'on !** Grande soirée de rentrée pour les jeunes de la Maison et au-delà :  
**Vendredi 3 octobre 2025 - 18h30**

## L'Art'Scène

Soirée artistique et festive entièrement organisée par les jeunes :  
**Samedi 6 décembre 2025 - 20h30**

## La carte blanche à la danse

Elle s'adresse aux jeunes danseuses, danseurs de la MJC et des écoles alentours. Ils et elles sont invité-es à présenter leurs propres chorégraphies, à participer à des ateliers et à se retrouver autour d'improvisations.

**Mars 2026**

## Ma Journée Climat

La Commission jeunes a créé un événement afin de sensibiliser à l'urgence climatique, rendre le sujet accessible à toutes et prendre conscience de la nécessité d'agir maintenant.

**Avril 2026**

# d'ici d'ailleurs



## Conversation en français

Avec Ismail Mahamud, Virginie Morgand, Elsa Picard, Laure Rey-Parmentier, Fabiana Rodrigues, Salma Sallemi, David Sauvayre, Brigitte Savard, Monique Ulpat.

**Mercredi 15h/16h30**

Atelier d'échanges avec des personnes exilées, pour se rencontrer et pratiquer ensemble la langue française.

## Ateliers artistiques

Des ateliers artistiques ponctuels ou réguliers animés par des artistes professionnelles. Plus de renseignements à la MJC ou sur notre site internet.

## Classe UPE2A

Chaque année, la MJC accueille la classe d'élèves primo-arrivantes du collège Paul Eluard et travaille à l'élaboration de projets communs avec leur professeure et des intervenantes artistiques.



## Pour une hospitalité inconditionnelle



## Fête de l'hospitalité

Echanges, rencontres pour discuter, débattre et découvrir des sujets d'actualité autour de l'exil et de l'accueil inconditionnel. Sa forme et son cadre sont voués à changer, se transformer selon les thématiques abordées, tout est possible dans cet espace dédié à la réflexion, aux cultures et à la fête !  
**Samedi 13 décembre 2025**

## Réseaux

La MJC coordonne un réseau local composé de professionnelles et de militant-es qui interviennent à un moment donné dans les parcours des personnes exilées sur le pays de Martigues. Ce réseau se réunit tous les deux mois à la MJC.

Depuis trois ans, la MJC participe à l'organisation de rencontres régionales de l'hospitalité avec les Réseaux Hospitalité Marseille et Gap. L'enjeu est ici de réunir des organisations de toute la région sud, afin d'échanger sur nos pratiques, nos difficultés et nos succès, dans un travail d'échanges de pratiques et d'organisation de futures actions collectives.

## Un guide de bienvenue

Il est destiné aux personnes exilées arrivant à Martigues et recense toutes les adresses utiles : où manger, se soigner, faire valoir ses droits, apprendre le français, pratiquer des activités etc.

Réalisé par la MJC, il est accessible en version numérique sur notre site !

# ateliers enfants ados et jeunes

## INSCRIPTIONS

à partir du  
mercredi 3 septembre 2025 :

lundi et mardi 14h/18h

mercredi, jeudi, vendredi 10h/12h et 14h/18h

! La MJC est fermée le lundi matin.

Toutes les activités commencent la semaine  
du 15 septembre 2025.



4/5 ans	ARTS PLASTIQUES	Emmanuelle Vanhelst-Finon	mercredi	15h30/16h15	
4/5 ans	DANSE ÉVEIL	Giorgia Di Sarno	mercredi	10h/11h	
4/7 ans	AÏKIDO	Thierry Orlando	samedi	9h30/10h30	
6/7 ans	DANSE INITIATION	Giorgia Di Sarno	mercredi	11h/12h	
6/8 ans	ARTS PLASTIQUES	Emmanuelle Vanhelst-Finon	mercredi	13h30/14h30 14h30/15h30	
6/8 ans	JUDO/JUJITSU	Thierry Orlando	mercredi	14h/15h	
6/9 ans	THÉÂTRE	Laure Ballester	mercredi	9h45/11h	
6/10 ans	ATELIER MUSICAL DES MINOTS		mercredi	13h30/14h30	NOUVEAU
8 ans et +	AÏKIDO	Thierry Orlando	samedi	10h/11h	
8 ans et +	JUDO/JUJITSU	Thierry Orlando	mercredi	15h/16h30	
8/10 ans	DANSE	Giorgia Di Sarno	mercredi	13h30/15h	
8/11 ans	MINUSCULES*	Virginie Coudoulet-Girard, Angéline Corré	mercredi	16h30/17h30	
<i>*Atelier corporel pour les enfants atteints de troubles de la relation.</i>					
8/12 ans	CHORALE	Jean-Jacques Blanc	lundi	17h/18h	NOUVEAU
8/12 ans	PERCUSSIONS DU MONDE	Jean-Christophe Herrmann	mardi	17h45/18h45	NOUVEAU
8/14 ans	DANSE HIP-HOP	Pierre Bousquet	lundi	17h/18h30	
9/10 ans	THÉÂTRE	Laure Ballester	mercredi	11h/12h15	
9/11 ans	ARTS PLASTIQUES	Emmanuelle Vanhelst-Finon	mercredi	16h15/17h15	
9/12 ans	THÉÂTRE	Laure Ballester	jeudi	17h/18h30	
9/13 ans	ATELIER CHORÉGRAPHIQUE	Pierre Bousquet	mardi	17h30/19h	
9/13 ans	BD MANGA	Nesrine Brahimi	mercredi	17h/18h30	
12/17 ans	DANSE	Giorgia Di Sarno	mercredi	17h/18h30	
12/18 ans	GROUPES MUSIQUE	Elodie Jacquens	mercredi	16h30/17h30 17h30/18h30	
13/16 ans	THÉÂTRE	Laure Ballester	mercredi	13h45/15h45	
14 ans et +	WEBTOON/TABLETTE GRAPHIQUE	Nesrine Brahimi	mercredi	18h30/20h	
16/20 ans	THÉÂTRE	Sandra Péritore	mercredi	17h/19h	



# ateliers jeunes et adultes



## INSCRIPTIONS

à partir du  
mercredi 3 septembre 2025 :

lundi et mardi 14h/18h

mercredi, jeudi, vendredi 10h/12h et 14h/18h

! La MJC est fermée le lundi matin.

Du 15 au 20 septembre 2025 : semaine « portes ouvertes » pour essayer les activités qui vous intéressent (sauf musculation et cours d'instruments de musique), dans la limite des places disponibles.

## ARTS PLASTIQUES

**DESSIN CLASSIQUE ET CONTEMPORAIN** | Nesrine Brahimi **mardi** 18h/20h

**ATELIER WEBTOON /  
DESSIN SUR TABLETTE GRAPHIQUE** | Nesrine Brahimi **mercredi** 18h30/20h

*Création mêlant dessin numérique et narration visuelle : construire vos personnages et rythmer votre histoire, pour débiter ou lancer votre propre série.*

**AQUARELLE, HUILE, ACRYLIQUE ET  
TECHNIQUES MIXTES** | Françoise Fischer **jeudi** 14h/16h

**COUTURE** **NOUVEAU** | Nadia Mihoubi **lundi** 14h15/16h

*Un atelier pour coudre ensemble, échanger des techniques dans une ambiance conviviale.  
Accessible avec la carte d'adhésion annuelle 10 €*

## DANSE

**COURS DE DANSE** | Giorgia Di Sarno **débutant-es > mercredi 18h30/19h45**  
**initié-es > mercredi 19h45/21h15**

**DANSE YOGA MENSUEL** | Chantal Dumas-Latorre **un samedi par mois 14h30/17h30**  
**1ères dates : 4 oct., 8 nov., 6 déc. 2025**

*Tarif : 20€ la séance (+ 10€ d'adhésion annuelle) ou inscription à l'année : voir tarifs 1h*

**TRAINING DANSE CONTEMPORAINE** | Virginie Coudoulet-Girard **samedi 10h/12h30**  
**1ères dates : 20 sept., 11 oct.,  
15 nov., 13 déc. 2025**

*Voir tarifs 1h30*

**VOIR AUSSI STAGE DANSE AFRICAINE PAGE 18.**



## CORPOREL

<b>AÏKIDO</b> <i>Sur tarif 1h30</i>	Thierry Orlando 5ème DAN	<b>mercredi</b>	19h/21h
<b>AÏKIDO-AÏKITAÏSO</b>	Roger Pénichon 3ème DAN	<b>vendredi</b>	19h/20h30
<b>FITNESS</b>	Olivier Alfred	<b>mardi</b> <b>vendredi</b>	9h/10h30 18h/19h30 9h/10h30
<b>GYM SILHOUETTE ET BIEN-ÊTRE</b>	Elena Korobova-Guillaumin	<b>jeudi</b>	9h30/11h 12h15/13h30
<b>GYM SANTÉ ADULTES ET SÉNIORS</b>	Elena Korobova-Guillaumin	<b>lundi - mardi - jeudi</b>	14h30/16h
<b>GYMNASTIQUE DOUCE ADULTES ET SÉNIORS</b>	Elena Korobova-Guillaumin	<b>mardi</b> <b>jeudi</b>	12h15/13h30 17h/18h15
<b>PILATES FASCIA</b>	Chantal Dumas-Latorre	<b>mercredi</b> <b>jeudi</b>	12h15/13h30 17h45/19h 19h/20h15
<b>SOPHROLOGIE</b>	Annie Devot-Almon	<b>mardi</b>	10h30/12h
<b>STRETCHING</b>	Christelle Tergou	<b>lundi</b>	17h30/19h
<b>YOGA - HATHA YOGA</b>	Angéline Joyeux	<b>mardi</b>	13h30/15h 15h/16h30 17h/18h30
<b>YOGA - VINYASA ET YIN YOGA</b>	Elia Dumas	<b>mardi</b>	18h30/20h
<b>YOGA DANSE MENSUEL</b>	Chantal Dumas-Latorre	<b>un samedi par mois</b> 1ères dates : <b>4 oct., 8 nov., 6 déc. 2025</b>	14h30/17h30

Tarif : 20 € la séance (+ 10 € d'adhésion annuelle) ou inscription à l'année : voir tarifs 1h

<b>MUSCULATION ET CARDIO-TRAINING</b>	Olivier Alfred	Entraînement guidé <b>lundi</b> <b>mardi</b> <b>mercredi</b> <b>vendredi</b>	18h45/19h45 16h45/17h45 17h15/18h45 14h45/16h15
		Entraînement libre <b>lundi</b> <b>du mardi au vendredi</b>	14h/20h 9h/20h

(licence d'une fédération sportive obligatoire : env. 28 € en sus)



## THÉÂTRE

<b>ATELIER JEUNES</b>	Sandra Péritore	<b>mercredi</b>	17h/19h
<i>Lieu privilégié d'expression et de liberté, la scène crée des liens, soigne la timidité, prépare aux concours, aux oraux. La pratique de l'art dramatique fédère, permet de se révéler, de découvrir les autres, d'enrichir sa culture. Pour la 3ème année, un projet liant plusieurs disciplines : l'atelier sera danse, théâtre, arts martiaux, poésie, célébrant l'amitié entre la France et le Brésil de l'année 2025.</i>			
<b>ATELIER DES COULEURS THÉÂTRALES</b>	Valérie Barral	<b>mardi</b>	19h30/21h30
<b>1er atelier le 30 septembre 2025</b>			
<i>A la découverte de cet art corporel, oratoire et spatial qui tient sur les épaules de toute une équipe. Le théâtre et ses textes deviennent pour une année un terrain de jeux et d'expériences.</i>			
<b>PLANCHES &amp; CLAP THÉÂTRE ET CINÉMA</b>	Thierry Paillard	<b>mardi</b>	19h30/21h30
<b>1er atelier le 30 septembre 2025</b>			
<i>Chacun-e cherche son jeu en théâtre et cinéma : initiation et perfectionnement, découverte, initiative et invention... En plus de l'atelier hebdomadaire, 3 week-ends sont consacrés au jeu de cinéma. Un thème de départ sera choisi : réflexion sur la psychiatrie et le fascisme à travers des œuvres et des témoignages du passé et d'aujourd'hui, de l'Histoire ou de notre actualité.</i>			
<b>ATELIER THÉÂTRE</b>	Sandra Péritore	<b>jeudi</b>	19h/21h
<i>Atelier adressé aux novices comme aux confirmé-es, il est un espace de connaissance et de développement de soi par le biais de dramaturges. La scène crée des liens. Pour la 3ème année, un projet transdisciplinaire liera les arts martiaux, les langues, la danse, la poésie et l'art dramatique aux couleurs du Brésil.</i>			

## LANGUES

<b>LSF</b> <b>LANGUE DES SIGNES FRANÇAISE</b> 	Myriam Bounejla	débutant-es <i>un lundi sur deux</i>	18h/19h30
		intermédiaires et initié-es <i>un samedi sur deux</i>	9h30/11h
<b>ANGLAIS</b>	Laetitia Miclo	débutant-es <i>jeudi</i>	18h15/19h45
<b>ANGLAIS CONVERSATION</b>	Laetitia Miclo	tous niveaux <i>un jeudi sur deux</i>	18h15/19h45
Tarif : 7 € la séance (+ 10 € d'adhésion annuelle) ou inscription à l'année, voir tarifs spéciaux des forfaits gym et ateliers bi-mensuels			
<b>ITALIEN</b>	Florence Purin	débutant-es <i>mardi</i>	17h30/19h
		intermédiaires et initié-es <i>mardi</i>	19h/20h30
<b>RUSSE</b>	Elena Korobova-Guillaumin	débutant-es <i>vendredi</i>	17h/18h15
		intermédiaires <i>vendredi</i>	18h15/19h30
		initié-es <i>jeudi</i>	19h/20h15

## MUSIQUE

## COURS COLLECTIFS

<b>ENSEMBLE VENTS</b>	Gérard Murphy	une semaine sur deux en alternance : débutant-es-intermédiaires / initié-es <i>mercredi</i>	19h/20h
<b>PERCUSSIONS AFRICAINES</b>	Jean-Christophe Herrmann	débutant-es et intermédiaires <i>mardi</i>	19h/21h
		initié-es <i>mercredi</i>	19h/20h
		atelier de création <i>mercredi</i>	20h/22h
<b>COURS DE GROUPE JEUNES</b>	Elodie Jacquens	<i>mercredi</i>	16h30/17h30 17h30/18h30
<b>COURS DE GROUPE ADULTES</b>	Simon Bolzinger, David Dupeyre, David Guttierrez, Gérard Murphy	<i>mercredi</i>	21h/23h
<b>CHANT</b>	Jean-Jacques Blanc	<i>jeudi</i>	18h/19h30 19h30/21h
<b>CHORALE CHANTS DU MONDE</b>	Jean-Jacques Blanc	<i>lundi</i>	18h/19h30

## COURS D'INSTRUMENTS

<b>GUITARE</b>	David Dupeyre, David Guttierrez, Elodie Jacquens	<i>mercredi</i>	10h/20h
<b>BATTERIE</b>	Nicolas Dolce	<i>mercredi</i>	10h30/20h30
<b>SAXO, CLARINETTE</b>	Gérard Murphy	<i>mercredi</i>	13h30/19h
<b>PIANO JAZZ ET MUSIQUES ACTUELLES</b>	Simon Bolzinger	<i>mercredi</i>	10h/20h

VOIR AUSSI STAGE JAZZ ET MUSIQUES ACTUELLES PAGE SUIVANTE.



# stages

## Jazz et musiques actuelles

avec David Dupeyre (guitare), Gérard Murphy (saxo), David Guttierrez (guitare, basse et chant), Simon Bolzinger (piano), Nicolas Dolce (batterie) et Jean-Christophe Herrmann (percussions)

**du 19 au 25 octobre 2025**  
au centre Le Brudou de Pont-du-Fossé dans les Hautes-Alpes (05)

Un stage intensif basé sur des groupes d'ensemble, à travers différents styles musicaux : jazz, latin, funk, pop... La technique instrumentale, le rythme, l'harmonie et l'improvisation y sont largement abordés.

Organisation d'un « bœuf » tous les soirs et d'un concert final, pour mettre en pratique tout ce qui aura été travaillé durant la semaine.

*Ce stage s'adresse à tous-tes les musicien-nes ayant au minimum trois ans de pratique d'un instrument.*

**Tarif : 700 € (+ adhésion annuelle 10 €)**

## Danse africaine NOUVEAU

avec Aliou N'Doye, danseur, chanteur et musicien

**Samedi 29 novembre 14h/17h**

Initiation à la danse Mandingue et à la culture traditionnelle de l'Afrique de l'ouest.

**Tarif : 30 € (+ adhésion annuelle 10 €)**

## À venir :

stages Salsa et Relaxation  
aux bols tibétains  
et sonothérapie...



**L'adhésion est de 10 €.** Grâce à elle, vous devenez membre de la MJC, vous soutenez son projet d'éducation populaire, vous pouvez participer à la vie de la Maison, vous présenter au Conseil d'administration et voter à l'Assemblée générale.

À l'inscription, nous vous demandons vos coordonnées – adresse postale, téléphone et mail – afin de vous prévenir en cas d'absence d'une animateur-riche et de vous informer des manifestations que nous organisons. En conformité avec le RGPD (règlement général sur la protection des données), vous pouvez à tout moment modifier ou retirer les données vous concernant.

**Cotisations** le quotient familial (revenu net imposable du foyer divisé par le nombre de parts) sert de base au calcul de vos cotisations. C'est pourquoi nous vous demandons de vous munir de votre avis d'imposition 2025 pour effectuer votre inscription.

Tout trimestre commencé est dû. Le directeur et le Bureau du Conseil d'administration sont à votre écoute pour les problèmes susceptibles d'émerger en cours d'année.

**À noter :** vous pouvez adhérer et soutenir la MJC même si vous ne vous inscrivez pas à une activité.

**Adhésions solidaires :** vous pouvez aussi offrir une adhésion à une personne ayant peu de ressources.

**Dons :** il est également possible de faire un don du montant de votre choix. Si vous êtes imposable, 66% de la somme donnée est déductible du montant de vos impôts. Conservez bien le reçu, il faudra le joindre à votre déclaration fiscale.

*Les activités s'arrêtent pendant les vacances scolaires.*

## quelques règles de fonctionnement





# tarifs annuels

Activités – de 25 ans, étudiants,  
en recherche d'emploi, RSA, AAH

Quotient familial	45mn	1h	1h15	1h30	2h
TR1	47	57	67	80	100
TR2	81	105	125	148	189
TR3	95	121	144	173	222
TR4	106	135	163	197	254
TR5	113	146	175	211	273

L'adhésion à la MJC  
est de 10€.

Elle est obligatoire pour  
toute inscription à une  
activité.

Modalités de  
paiement : espèces,  
chèque ou carte  
bleue. Des facilités  
de paiement sont  
possibles. La carte  
Cjeune est acceptée.

Activités + de 25 ans

Quotient familial	1h	1h15	1h30	2h
TR1	72	85	99	124
TR2	130	157	184	235
TR3	154	185	222	282
TR4	170	208	246	319
TR5	183	223	265	342

Cours de musique, Planches & clap, LSF langue des signes française :  
voir tarifs spéciaux page suivante.

Musculation : voir tarifs 2h. Danse-Yoga : voir tarifs 1h.

Training danse et Aïkido mercredi : voir tarifs 1h30.

Anglais conversation et Ensemble vents : voir tarifs spéciaux,  
les forfaits gym et ateliers bi-mensuels.

Cours d'instrument de musique,  
Planches & clap

Quotient familial	- de 25 ans	+ de 25 ans
TR1	114	141
TR2	205	251
TR3	241	300
TR4	269	335
TR5	288	359

LSF langue des signes française

Quotient familial	- de 25 ans	+ de 25 ans
TR1	70	83
TR2	111	139
TR3	137	172
TR4	152	191
TR5	164	205

Réductions familiales (uniquement sur les tarifs + de 25 ans)  
-20 % à partir de la 2ème personne de la même famille

Réductions individuelles  
-20 % pour la 2ème activité et les suivantes  
(L'activité la plus chère est comptée comme première activité.)

Les réductions ne sont pas cumulables.  
Les réductions ne s'appliquent ni aux forfaits  
ni aux tarifs spéciaux.

Fitness, Gym et Aïkido du vendredi :  
forfait séance supplémentaire  
Ateliers bi-mensuels : anglais  
conversation et ensemble vents

Quotient familial	
TR1	56
TR2	107
TR3	120
TR4	136
TR5	146

Barèmes de quotient familial

TR1	Inf. ou = à 12 500€
TR2	Sup. à 12 500€ et inf. ou = à 16 000€
TR3	Sup. à 16 000€ et inf. ou = 20 000€
TR4	Sup. à 20 000€ et inf. ou = 35 000€
TR5	Sup. à 35 000€



# calendrier *de septembre à décembre 2025*

**Lundi 15 septembre**  
et du 15 au 20 septembre

Démarrage des activités  
Semaine « portes ouvertes » des ateliers

**Vendredi 3 octobre**

18h30 Com'On ! La Commission jeunes invite les jeunes de la Maison et au-delà à découvrir leurs projets et à en imaginer d'autres

**Samedi 4 octobre**

15h/22h « Solidarité avec la Kanaky » avec entre autres Mina Kerfi (USTKE), et Isabelle Merle historienne

**Jeudi 9 octobre**

18h30 « Démocratiser la politique » avec Kevin Vacher et Célia Lamblin sociologues - Collectif GDRV

**Jeudi 16 octobre**

18h Soirée d'ouverture : présentation de la saison et Assemblée Générale 2nde partie

**Samedi 22 novembre**

16h « Nos révoltes » avec Houria Bouteldja et Saïd Bouamama

**Vendredi 28 novembre**

20h30 « Anne de Bretagne » avec Autres et pareils Performance par le trio En roue libre avec Laure Ballester, Christophe Roque et l'auteur Olivier Domerg

**Samedi 29 novembre** 🙋

18h Café signe avec Anthony Bérard, un Sourd en politique

**Samedi 6 décembre**

20h30 L'Art'scène soirée artistique et festive organisée par la Commission jeunes

**Samedi 13 décembre** 🙋

Fête de l'hospitalité  
20h30 Spectacle « Ça recommencera » par la Cie Danse des signes

**16 - 17 et 18 décembre**

Semaine décalée des ateliers coordonnée par Virginie Coudoulet-Girard

Inscrivez-vous à la newsletter, suivez-nous sur les réseaux sociaux, ou consultez notre site [www.mjc-martigues.com](http://www.mjc-martigues.com) pour connaître les manifestations organisées au cours de la saison.

# l'équipe



. Le Conseil d'administration

Dorothy Dal Pio Luogo, présidente - Sylvain Hernandez, vice-président - Eric Marraffa, secrétaire - Christine Césaréo, Tristan Leconte, Salma Sallemi, Cathy Ségalas, Clothilde Spiegel

. Monsieur Le Maire de Martigues, membre de droit

. Benjamin Lélard délégué de MJC Région Sud - Réseau Alpes, Corse, Méditerranée

. Les permanentes

Isidore Gomis, directeur - Capucine Carrelet, coordinatrice des projets culturels et artistiques - Laure Ballester, coordinatrice des secteurs d'activités et des manifestations - Agnès Meysenq, comptable - Michel Bellanger, responsable de l'organisation logistique et régisseur - Melissa Maggio-Lopez, responsable des inscriptions et secrétaire - Elsa Ferrier, chargée de la communication

. Les animateurs et animatrices d'activités salariées et bénévoles, les artistes-intervenantes

. La commission jeunes, les collectifs MJCsigne, Décolonisons nos esprits et L'émeute riieuse

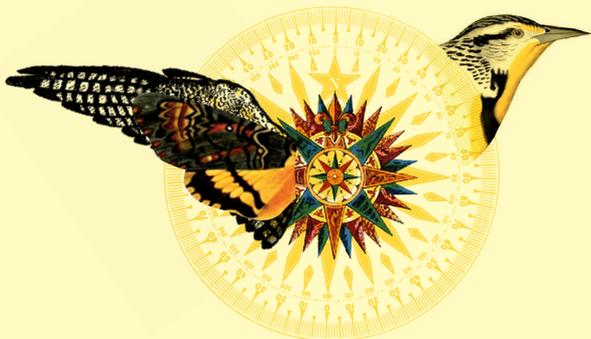
. Les personnels municipaux qui travaillent à la MJC

Association d'éducation populaire régie par la Loi 1901, la MJC est membre de MJC Région Sud - Réseau Alpes, Corse, Méditerranée.

Elle bénéficie du soutien financier de la Ville de Martigues, de la DILCRAH délégation interministérielle à la lutte contre le racisme, l'antisémitisme et la haine anti-LGBT, du Conseil départemental des Bouches-du-Rhône et de la Métropole Aix-Marseille-Provence.

La Fondation de France soutient ses actions sur la LSF et la culture Sourde.





unissons nous

Bd Emile Zola, 13500 Martigues - 04 42 07 05 36 - [secretariat@mjc-martigues.com](mailto:secretariat@mjc-martigues.com)  
🌐 : [www.mjc-martigues.com](http://www.mjc-martigues.com) - [f](https://www.facebook.com/MJCMartigues) : MJCMartigues - [ig](https://www.instagram.com/mjcmartigues) : MJC Martigues (@mjcmartigues)