



2024

BIENVENUE À MARTIGUES

Guide d'accueil pour les personnes exilées

MJC
MARTIGUES

Ce guide est issu d'une dynamique collective née en 2019 autour d'un objectif : créer un accompagnement complémentaire et efficace pour les personnes exilées à Martigues.

Tous les deux mois, des structures associatives et institutionnelles qui interviennent à un moment donné dans le parcours des exilé.es, se réunissent à la MJC afin de parler de leur structure, décrire leurs actions et les problématiques rencontrées.

Cette coordination a régulièrement permis de comprendre et dénouer des situations difficiles et de repérer les manques sur le territoire afin de construire des solutions collectivement.

Ceci est la troisième édition*

*Une version numérique est disponible sur la site de la MJC (voir page 41)

1 Vocabulaire

PAGES 02-06

2 Aide alimentaire et vêtements

PAGES 07-14



3 Cours de français et activités

PAGES 15-20



4 Accès aux droits

PAGES 21-25



5 Santé

PAGES 26-32



6 Bénévolat

PAGES 33-34



7 Bons plans et lieux accueillants

PAGES 35-39



8 En cas d'urgence

PAGE 40



1 VOCABULAIRE



Adresse | Adress | عنوان | نشان ، نخه ، آدرس | Dirección | Indirizzo | Morada | адрес



Aide administrative | administrative assistance | مساعدة ادارية | Asistencia administrativa | Assistenza amministrativa | Ajuda administrativa | административную помощь



Aide médicale | Medical assistance | طبي دوام | طبيب اسنان | کمکهای طبي | Asistencia médica | Assistenza medica | Ajuda médica | Медицинская помощь



Aide sociale | Social support | توليز پايښت | دعم اجتماعي | کمکهای اداري | Asistencia social | Assistenza sociale | Assistência social | Социальная помощь



Anonyme | anonymous | مجهول | بی نومه | ناشناس | anónimo | anonimo | anônimo | анонимный



Arrêt de bus | bus stop | محطة حافلات | ایستگاه اتوبوس | د بس تم خای. | parada de autobús | fermata del bus | ponto de ônibus | автобусная остановка



Bagagerie | Luggage storage | الامتعة انواری | د سامان ذخیره زای | Equipaje | Deposito bagagli | Despósito de bagagens | Багаж



Bénévolat | Volunteers | رضاکارانه کار | الرابطة والعمل التطوعي | Voluntariado | Voluntariato | волонтерів

VOCAUBULAIRE



Bons plans et lieux accueillant | Tips and welcoming places |
مهمانواز | میلمه پالنه | صفقات رائعة وأماكن ترحيب | Buenos planes y
lugares acogedores | Buoni piani e luoghi accoglienti | Promoções,
dicas e locais acolhedores | oМесто встреч и возможность
приобрести недорого одежду, велосипеды, мебель....



Bus | Luggage storage | حافلة | بس | autobús | ônibus | autocarro |
автобус



Concert/Événement | Event | حفلة موسيقية وحدث | کنسرت |
Concierto y evento | Concerto | Concerto e evento | oКонцерты
спектакли



Contact | تماس گرفتن | تماس نیول، زنگ وهل | اتصال | Contacto |
Contatto | Contacto | oКонтакты



Cours de français | French class | دروس اللغة الفرنسية |
فرانسوي ٲولګي | صنڤ فرانسوي | Cursos de francés | Corsi di francese |
Aulas de francês | курсы французского языка



Dessin | Plastic art | رسم و تصميم | رسامی | ښکلو هنرونه يا رسامی | نقاشی و رسامی
Dibujo | Disegno | Desenho | oРисование

VOCAUBULAIRE



Douche | Shower | حمام | حمام دوش | Ducha | Doccia | Duche | душ



Distribution de nourriture | food distribution | توزيع المواد الغذائية | توزيع | د خورو ویش | distribución de comida | distribuzione del cibo | distribuição de alimentos | распределение продовольствия



Goûter | snack | وجبة خفيفة | خوند كول | چشیدن | aperitivo | spuntino | lanche | перекус



Gratuit | Free | بالمجان | رایگان ، وریا ، رایگان | Gratis | Grátis | обесплатный



Groupe de réflexion | Thinking group | جمعية التفكير والمشاوره | گروهی فکری | فکری ډله | Grupo de reflexión | Grupo di riflessione | Grupo de apoio | оДискуссии



Gynécologue | Gynecologist | طبيب نسائي | دی نسايی ناروغيو متخصص | Ginécólogo | Ginecologa | Ginecologista | гинеколог



Hiver | Winter | شتاء | ژمی | زمستان | Invierno | Inverno | зима



Hôpital | Hospital | مساعدة طبية | روغتون | شفاخانه | Ospedale | обольница

VOCAUBULAIRE



Jeux | Board games | ألعاب | لوبې | بازیها و سرگرمیها | Juego | Gioco | Jogo | игры



Laverie | Laundry | مغسلة | ماشين | دی جامو مينزلو ماشين | ماشین کالا شوی | Lavandería | Lavanderia | o: прачечная



Livre | Book | كتب | كتاب | Libro | Livro | окнига



Meuble | Furniture | أثاث منزلية | چوکی | فرنیچر یا چوکی | Muebles | Mobili | Mobília | омебель



Ordinateur | Computer | حاسوب کمپیوتر | کمپیوتر | Ordenador | Computador | окомпьютер



Petit déjeuner | Breakfast | وجبت افطار | ناشتا | Desayuno | Colazione | Pequeno-almoço | озавтрак



Réparation | repair | بصلح | ترميم | تعمیر | reparar | riparazione | reparação | ремонт



Repas chaud | Hot meal | طعام ساخن | گرمه دودی | گرم | Comida caliente | Pasto caldo | Refeição quente | огорячий обед

VOCAUBULAIRE



Samu social mobile | mobile social samu | الاجتماعية المتنقلة |
| داکتر دندان | د غاښونو ډاکتر | علاج الاسنان |
| móvil social samu | samu
sociale mobile | samu social móvel | ассоциацию SAMU social



Soin dentaire | Dental care | علاج الاسنان |
| Dentista | Tratamento dentário |
| Стоматологическая помощь



Soutien psychologique | Psychologist support | دعم نفسي |
| رواني ملاتړ |
| کمکهای روانی یا داکتر روانی | Apoyo psicológico | Sostegno
psicologico | Apoio psicológico | психологическая поддержка



Sport | رياضة | سپورت | فزيكي فعاليت يا سپورت |
| Deporte | Desporto



Théâtre | Theatre | المسرح | تياتر | Teatro | театр



Toilettes | Toilet | المام | تشناب | Aseo | Bagno | Casa de banho | туалет



Vélo | Bike | بايسكل | Bicicleta | Biciçletta | овелосипед



Vêtements | Clothing | الملابس | مساعدة اهداء الملابس |
| دی جامو مرسته | کمک لباس | Ropa | Vestiario | Vestimentária | oОдежда



WIFI | واي فاي | لا سلکي ويفي | овай-фай

2 AIDE ALIMENTAIRE ET VÊTEMENTS



AIDE ALIMENTAIRE ET VÊTEMENTS

Association Partage



Toilettes



Douche (serviettes et savons fournis)



Vêtements



Repas chauds à 12h15



Gratuit



Ouverture : fin novembre (11) à fin mars (03). (hiver)
lundi, mardi, jeudi et vendredi à partir de 10h30

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN	❄️	❄️		❄️	❄️		
MIDI	❄️	❄️		❄️	❄️		
APRÈS-MIDI							



Espace Martin Luther King, 2 route de Saint Pierre
13500 Martigues



24



Calmette et Guérin



M. Mercier - 04.42.81.65.38 - ber.colette@wanadoo.fr

AIDE ALIMENTAIRE ET VÊTEMENTS

Maison Saint François Paroisse de Martigues



Petits déjeuners



Laverie



Douche (serviettes et savons fournis)



Gratuit



Ouverture : samedi 8h30 - 10h00

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN						●	
APRÈS-MIDI							



2 boulevard Joliot Curie, 13500 Martigues



21 - 24



Joliot Curie



04.42.42.10.65 - accueil.paroisse.m@gmail.com

AIDE ALIMENTAIRE ET VÊTEMENTS

Accueil des Capucins



Petits déjeuners



Toilettes



Douche (produits fournis)



Laverie



Bagagerie



Aide sociale (mardi)



Gratuit



Ouverture : lundi, mardi et vendredi 8h - 11h30

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN	●	●			●		
APRÈS-MIDI							



Local des Capucins du CIAS - Restos du cœur, bâtiment E, quartier des capucins, Place Paul Vaillant Couturier, 13500 Martigues



21 - 23



Capucins




06.98.98.51.93 - 06.72.54.24.26

frederic.leguillou@cias.paysdemartigues.fr


AIDE ALIMENTAIRE ET VÊTEMENTS

Secours Populaire




 Vêtements, produits d'hygiène

 Gratuit

 Ouverture : mercredi et vendredi 8h - 12h

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN			●		●		
APRÈS-MIDI							

 Paradis St Roch, Place Henri Dunant bât C3, 13500 Martigues

 26  E. Degas

 04.42.80.11.47 - martiguesspf13@gmail.com

AIDE ALIMENTAIRE ET VÊTEMENTS

Secours Catholique




Vêtements à petits prix



Goûter (tous les premiers mercredi du mois)

 Gratuit

 Ouverture : lundi et jeudi 14h - 16h

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN							
APRÈS-MIDI	●		●	●			



Centre commercial les 4 vents, Canto Perdrix, 13500 Martigues



21 - 23



Canto Perdrix



04.42.49.21.63 - equipe.martigues.130@secours-catholique.org

AIDE ALIMENTAIRE ET VÊTEMENTS



Les Restos du Coeur



Vêtements



Distribution de nourriture



Gratuit



Ouverture : mercredi et jeudi 9h - 12h / 13h30 - 16h30

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN			●	●			
APRÈS-MIDI			●	●			



Place Paul Vaillant Couturier, 13500 Martigues



21 - 23



Capucins



09.81.97.38.62 - ad13.martigues@restosducoeur.org

AIDE ALIMENTAIRE ET VÊTEMENTS

La Croix rouge



Distribution de nourriture



Vêtements



Samu social mobile



Gratuit



Ouverture : lundi et mercredi 9h30 - 12h

mardi et jeudi 9h30 - 12h / 14h - 16h30

mercredi et samedi soir

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN	●	●	●	●			
APRÈS-MIDI		●		●			
SOIR			●			●	



Croix rouge française, Unité locale de Martigues et sa région,
place Henri Dunant, 13500 Martigues



26



E. Degas



09.53.05.50.44 - ul.martigues@croix-rouge.fr

3 COURS DE FRANÇAIS ET ACTIVITÉS



COURS DE FRANÇAIS ET ACTIVITÉS



MJC - Maison des Jeunes et de la Culture



Atelier de conversation en français : mercredi de 15h à 16h30

Gratuit



Activités culturelles et sportives

Adhésion (1 an) de 10€



Événements et concerts



Groupes de réflexion



Ouverture : lundi 14h - 18h30

mardi, mercredi, jeudi et vendredi 10h - 12h / 14h - 18h30

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN		●	●	●	●		
APRÈS-MIDI	●	●	● ●	●	●		



Boulevard Emile Zola, 13500 Martigues



24



Aupècle



04.42.07.05.36 - secretariat@mjc-martigues.com

Agathe : 07.49.33.90.84 - agathe.michallet@mjc-martigues.com

COURS DE FRANÇAIS ET ACTIVITÉS

Association ASTI



Cours de français / atelier de conversation



Atelier numérique



Gratuit



Ouverture : lundi et jeudi 14h - 16h

mardi 9h30 - 11h30

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN		●					
APRÈS-MIDI	●			●			



Bâtiment IBIS n°325 Notre Dame des marins,
Allée Francis Carco, 13500 Martigues



23 - 26



Di Lorto



04.42.40.46.83 - asti.martigues@wanadoo.fr

COURS DE FRANÇAIS ET ACTIVITÉS

Secours catholique



Cours de français



Gratuit



Ouverture : lundi et jeudi 14h - 16h

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN							
APRÈS-MIDI	●			●			



Centre commercial Les 4 vents, avenue Canto Perdrix,
13500 Martigues



23 - 26



Di Lorto





04.42.49.31.63 - equipe.martigues.130@secours-catholique.org

ACTIVITÉS



Centre social de Boudème/Jonquières

Rue Sylvia de Luca, Martigues  21  Boudème
04 42 07 06 01 - csbj@aacs-martigues.org

Centre social Paradis Saint Roch

Allée Edgar Degas, Martigues  26  E. Degas
 04 42 49 34 00 - csstroch@aacs-martigues.org

Centre social Jacques Méli

Mas de Pouane, Port-de-Bouc  22  Gare de Croix Sainte
 04 42 49 36 06 - csmeli@aacs-martigues.org

Centre social Notre Dame des Marins

Allée André Malraux  26  Di Lorto
 04 42 49 36 00 - csndm@aacs-martigues.org

ACTIVITÉS



Centre social Jeanne Pistoun

Rue Robert Desnos, quartier Canto-Perdrix, Martigues



24



F.Villon

 04 42 49 35 05 - cspistoun@aacs-martigues.org

Centre social de Ferrières Eugénie Cotton

1 rue Colonel Denfert, Martigues



24



Place des Aires

 04 42 80 36 44 - cscotton@aacs-martigues.org

Maison de Croix-Sainte

2 place de Croix-Sainte, Martigues



22



Gambaccini

 04 42 42 00 26 - mqcroixsainte@aacs-martigues.org

4 ACCÈS AUX DROITS




ACCÈS AUX DROITS

Mairie de Martigues



Aide administrative

 Ouverture : uniquement sur rendez-vous
du lundi au vendredi 8h30 - 12h / 14h - 17h

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN	●	●	●	●	●		
APRÈS-MIDI	●	●	●	●	●		



Pôle social, Accueil à l'hôtel de ville de Martigues,
avenue Louis Sammut, 13500 Martigues



20 - 21 - 22 - 23 - 24 - 25 - 26 - 29 - 30



Hôtel de Ville



04.42.44.31.56 - Stéphane Consolo et Anissa Benkhelifa
polesocialmartigues@cias.paysdemartigues.fr


ACCÈS AUX DROITS



ASTI - Association de solidarité avec tous les immigrés



Aide administrative

 Ouverture : du lundi au vendredi 9h - 12h / 14h - 16h30

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN	●	●	●	●	●		
APRÈS-MIDI	●	●	●	●	●		



Bâtiment IBIS n°325 Notre Dame des marins,
Allée Francis Carco, 13500 Martigues



23 - 26



Di Lorto



04.42.40.46.83 - asti.martigues@wanadoo.fr

ACCÈS AUX DROITS

Maison de l'hospitalité



Aide administrative pour les personnes déboutées du droit d'asile ou sans papiers



Ouverture : lundi 14h - 17h30 sur rendez-vous
mardi 14h - 19h
vendredi 9h - 12h

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN					●		
APRÈS-MIDI	●	●					



Bâtiment IBIS n°327 Notre Dame des marins,
Allée Francis Carco, 13500 Martigues



23 - 26



Di Lorto



06.31.05.45.18 - hospitalite.maison@gmail.com

ACCÈS AUX DROITS

Association des Guinéens du Sud de la France



Aide administrative

Elle vient en aide aux personnes immigrées sur Martigues et Marseille dans leurs démarches administratives et les oriente vers des structures de formation ou d'insertion professionnelle. Elle organise également des événements culturels (concerts). Elle apporte une aide directe en Guinée : dons de vêtements et de vélos et accompagnement des parents dans la scolarisation de leurs enfants.



06.61.47.38.63 - assoguineenne@gmail.com

SANTÉ




PASS santé Martigues

 Soins - médecin généraliste


 Aide sociale

 Gratuit

 Ouverture : **mercredi 9h - 12h30 / 14h - 16h30**
vendredi 9h - 12h / 13h - 16h30
du lundi au vendredi 10h - 16h

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN	●	●	● ●	●	● ●		
APRÈS-MIDI	●	●	● ●	●	● ●		

 Centre hospitalier de Martigues, 3 bd des rayettes,
13500 Martigues

 22 - 23 - 24 - 26  Hôpital

 04.42.43.27.77 - pass-medicale@ch-martigues.fr

SANTÉ - GYNÉCOLOGIE CONTRACEPTION



CeGIDD - Prévention/Ecoute/Dépistage/Soin



Prévention / information / contraception / dépistage



Gynécologie



Anonyme



Gratuit



Ouverture : lundi 9h - 12h30

mardi 10h - 13h30

mercredi 13h30 - 17h

jeudi 15h30 - 19h

Tous les premiers samedis du mois 9h30 - 12h30

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN	●	●				●	
APRÈS-MIDI			●	●			



Centre hospitalier de Martigues, bâtiment général,
rez de chaussée, 3 bd des rayettes, 13500 Martigues



22 - 23 - 24 - 26



Hôpital



04.42.43.21.50 - CEGIDD@ch-martigues.fr

SANTÉ - GYNÉCOLOGIE CONTRACEPTION



CPEF Centre de planification et d'éducation familiale


 Gynécologie

 Conseil conjugal et familial


 Gratuit


 **Martigues**, Rue Charles Marville

 20 - 21 - 23 - 24 - 26 - 30  Félix Ziem


 Ouverture : sur rendez-vous du lundi au vendredi
(sauf mardi après-midi) 8h30 - 17h30

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN	●	●	●	●	●		
APRÈS-MIDI	●		●	●	●		


 04.13.31.80.52

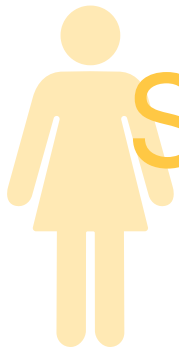
 **Port de Bouc**, Rue de la république

 22  République

 Ouverture : sur rendez-vous du lundi au vendredi
(sauf mardi après-midi) 8h30 - 17h30

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN	●	●	●	●	●		
APRÈS-MIDI	●		●	●	●		

 04.13.31.80.51



SANTÉ - GYNÉCOLOGIE



SOFA

Lieu d'accueil et d'écoute dédié aux femmes victimes de violences (psychologiques, physiques, verbales, sexuelles, administratives, économiques, etc.)



Information, accompagnement



Soutien psychologique



Aide sociale



Anonyme



Gratuit



Ouverture : du lundi au dimanche 9h - 17h

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN	●	●	●	●	●	●	●
APRÈS-MIDI	●	●	●	●	●	●	●



Centre hospitalier de Martigues, 2ème étage
3 bd des rayettes, 13500 Martigues



22 - 23 - 24 - 26



Hôpital




04.42.43.22.00 - vff@ch-martigues.fr

SANTÉ MENTALE

Collectif Le pont



Soutien psychologique pour les personnes exilées

 Ouverture : uniquement sur rendez-vous
mardi 14h - 17h
jeudi 14h - 17h

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN							
APRÈS-MIDI		●		●			



MJC, Boulevard Emile Zola, 13500 Martigues



24



Aupècle



Adoma, Boulevard des Espigau, 13500 Martigues



22 - 23



L'Astrée



MDH, Bâtiment IBIS n°325 Notre dame des marins,
Allée Francis Carco, 13500 Martigues



23 - 26



Di Lorto



06.61.34.46.01 - lepontmartigues@gmail.com

Laisser un message vocal


SANTÉ - DENTAIRE

PASS dentaire Marseille


Hôpitaux
Universitaires
de Marseille | ap.
hm

 Soins dentaires

 Gratuit

 Ouverture : mercredi 9h - 16h30

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN			●				
APRÈS-MIDI			●				

 Hôpital de la Timone, 264 rue Saint Pierre, bâtiment 5 pavillon dentaire, 13010 Marseille

 34  Gare St Charles +  Métro M1 - Timone

 Assistante sociale (uniquement le mercredi) : 04.91.38.22.25

6 BÉNÉVOLAT






BÉNÉVOLAT

Pour être bénévole et s'investir dans des associations :

MJC - Maison des Jeunes et de la Culture

Bd Emile Zola, Martigues  24  Aupècle
 04.42.07.05 36 - secretariat@mjc-martigues.com

ASTI - Association de solidarité avec tous les immigrés

Bâtiment IBIS n°325, Allée Francis Carco  23-26  Di Lorto
 04.42.40.46.83 - asti.martigues@wanadoo.fr

MDH - Maison de l'hospitalité

Bâtiment IBIS n°327, Allée Francis Carco  23-26  Di Lorto
 06.31.05.45.18 - hospitalite.maison@gmail.com

Restos du coeur

Place Paul Vaillant Couturier, Martigues  21-23  Capucins
 09.81.97.38.62 - ad13.martigues@restosducoeur.org

Association des Guinéens du Sud de la France

 06.61.47.38.63 - assoguineenne@gmail.com

7 BONS PLANS ET LIEUX ACCUEILLANTS



BONS PLANS ET LIEUX ACCUEILLANTS

Le Rallumeur d'étoiles



Atelier jeux : mercredi 14h



Groupes de réflexion



Concert : vendredi soir

Adhésion à prix libre.



Ouverture : mercredi 14h - 17h

jeudi, vendredi et samedi 17h - 20h (ou 00h)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN							
APRÈS-MIDI			●				
SOIR				●	●	●	



Quai Brescon, 13500 Martigues



20 - 21 - 23 - 24 - 26 - 30



L'île



04.42.02.59.80 - rallumeurdetoiles@gmail.com

BONS PLANS ET LIEUX ACCUEILLANTS

Médiathèque Louis Aragon



Livre



Ordinateur



WIFI



Gratuit



Ouverture : du mardi au samedi 10h - 18h30

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN		●	●	●	●	●	
APRÈS-MIDI		●	●	●	●	●	



Quai des Anglais, 13500 Martigues



20 - 21 - 23 - 24 - 26 - 30



L'île



04.42.80.27.97

Friperie Nickel Chrome



Vêtements gratuits



04.42.49.23.14 - cnickel@wanadoo.fr

BONS PLANS ET LIEUX ACCUEILLANTS

La Ressourcerie



Vente de meubles, vaisselle, jeux, livres, etc. à prix solidaire



L'atelier 5 rue Painlevé, 13500 Martigues



31 -



Moulet



Ouverture : mercredi et samedi 9h - 12h et 13h - 17h30

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN			●			●	
APRÈS-MIDI			●			●	



Le petit atelier 16 rue Gambetta, 13500 Martigues



20 -



Trésorerie



Ouverture : mercredi, jeudi et samedi 9h - 12h30

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN			●	●		●	
APRÈS-MIDI							



04.42.09.72.15 - ressourcerie@chantierspaysmartigues.org

BONS PLANS ET LIEUX ACCUEILLANTS

Les vélos des étangs



Vélos d'occasion à prix solidaire
(renseignements possibles à la MJC)



Réparation de vélos



Ouverture : lundi 9h - 12h
mercredi 15h - 18h
samedi 9h - 12h

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN	●					●	
APRÈS-MIDI			●				



Pôle multimodal, chemin de Paradis, 13500 Martigues



2 - 20 - 21 - 22 - 23 - 24 - 25 - 26 - 29 - 30 - 31



Pôle d'échange






Jean Luc Hanrard : 06.82.67.96.64 - jlhanrard@free.fr

8 EN CAS D'URGENCE



Urgences

 Hôpital des rayettes, bâtiment général
rez de chaussée, 13500 Martigues

 22 - 23 - 24 - 26  Hôpital

 04.42.43.24.45

SAMU


 15

Pompiers

 18

Police

 Avenue du Commandant l'Herminier, 13500 Martigues

 2 - 20 - 21 - 22 - 23 - 24 - 25 - 26 - 29 - 30 - 31

 Pôle d'échange

 17 - Commissariat : 04.42.44.31.40

3 ÉTAPES POUR TÉLÉCHARGER LE GUIDE NUMÉRIQUE

1.

ACCÈDER AU SITE WEB DE LA MJC
access to the mjc website
www.mjc.martigues.com

2.

CLIQUER SUR LE BOUTON DE
TÉLÉCHARGEMENT "GUIDE"
*click on the "guide"
download button*

3.

ENREGISTRER LE GUIDE
SUR SON SMARTPHONE
*save the guide
on smartphone*

**BIENVENUE À
MARTIGUES**

Guide d'accueil pour les personnes exilées



Ce guide est un outil pour se repérer facilement dans Martigues :
où trouver à manger, des vêtements, où se soigner, apprendre
le français, faire des activités culturelles, artistiques ...

C'est aussi une preuve par son contenu que Martigues est une
Ville accueillante et qu'à chaque personne exilée qui arrive après
un long voyage, on dit simplement « Bienvenue ».

Remerciements :

À toutes les équipes des structures du réseau local d'accompagnement aux exilé.es.

A la Ville de Martigues pour son soutien.

Et aux traducteur.rices : Adrian del Toro, Clara Gasparotto, Elena Korobova-
Guillaumin, Elise Michallet, Mohammad-Salih Noori, Mina Venec, Teresa Binet

Contenu :

Agathe Michallet

Graphisme:

Elsa Diamante

Impression :

Mosaïques Impressions



MJC Martigues
Bd Emile Zola
13500 Martigues
04.42.07.05.36

www.mjc-martigues.com
secretariat@mjc-martigues.com